

**ULRICH & ULRICH**
IMMOBILIEN



Hörsten
Vielseitiges Familienhaus
Bj. '74, ca. 250 m² Wfl., 8 Zi., 4 Bäder, top
gepflegt, 2 Garagen, auf 3.072 m² Grdst.
Gas 2017, VA 187,9 kWh, F **680.000 €**
04105 - 55 59 55
www.ulrich-ulrich.de

der neue
SÜDERELBE
Nr. 9 | 76. Jahrgang | 28. Februar 2026
*Die Lokalzeitung
zum Wochenende*

RUF

Boback Medienmanagement GmbH | Telefon (040) 70 10 17 0 | Telefax (040) 702 50 14 | info@neurruf.de | www.neurruf.de

**heimWatt**
Die richtige Entscheidung.

**Wärmepumpen
Infotage**
Kostenlose Beratung vom Profi.
Photovoltaik, Wärmepumpe &
Speicher kombinieren & sparen.
Huskoppel 5 • 21376 Salzhausen
www.heim-watt.de
6.-8. März
Fr. & Sa.: 10 - 17 Uhr
Sonntag: 12 - 17 Uhr

UNFALL GEHABT? KEINE SCHULD?
Wir sorgen dafür, dass Sie erhalten, was Ihnen zusteht.

**GUTACHTER®**
0800 200 20 85
www.KfzGutachterHH.de

NEUGRABEN
Kochkurs und Filmabend mit Regisseurgespräch: Die Initiative Neugraben fairändern wartet im März gleich mit zwei Veranstaltungen auf.
Mehr Informationen auf Seite 2

WALTERSHOF
Traditionell trifft sich die Gemeinschaft ehemaliger Waltershofer/Dradenauer am ersten Sonnabend nach der 1962er-Sturmflut.
Mehr Informationen auf Seite 3

NEUGRABEN
Führungswechsel im SPD-Distrikt Neugraben-Fischbek: Neuer Vorsitzender ist Daniel Thewes, zur Seite stehen ihm Natalia Sahling und Fuat Yavas.
Lesen Sie auf Seite 6

HARBURG
Nach eigener Aussage machte ein Patient schlechte Erfahrungen mit der Notaufnahme der Asklepios-Klinik. Diese nahm im RUF Stellung dazu.
Erfahren Sie mehr auf Seite 18

JoLaMi-Spieleabend

Kostenfreies Angebot am 4. März

■ (mk) Neugraben. Am 4. März von 17 bis 21 Uhr lädt der Stadtteiltreff JoLaMi zu einem offenen Spieleabend in den Quartiersraum JoLa im Kulturhaus ein. Unter dem Motto „Einfach vorbeikommen!“ sind alle Nachbarn willkommen, die Lust auf einen entspannten Abend mit Brett-, Karten- und Würfelspielen haben. Wer möchte, kann sein Lieblingsspiel

mitbringen. In gemütlicher Runde wird gewürfelt, geraten, geknobelt – und ganz nebenbei lernt man neue Menschen aus dem Stadtteil kennen. Der JoLaMi-Spieleabend ist ein offenes, kostenfreies Angebot. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach im JoLa, Am Johannisland 2, 21147 Hamburg, vorbeikommen und mitspielen.

**Schenkt Blumen**
Am 8. März ist Internationaler Frauentag.
Jetzt vorbestellen: 040-7018896

Blumen CAROLA de JONGH
geöffnet
Mo, Mi, Do und Fr, 8–18 Uhr
Samstag, 8–14 Uhr
sowie
Sonntag, 8. März, 8–12 Uhr
Neugrabener Bahnhofstr. 7
21149 Hamburg-Neugraben
neugraben@blumencaroladejongh.de

Wann funktioniert der BGZ-Fahrstuhl wieder?

Behörde verspricht grundlegende Instandsetzung

■ (mk) Neugraben. Diese Szene macht betroffen: Auf der Treppe des Kulturhauses Süderelbe quält sich ein älterer Mann mit seinen Krücken die Treppen in den zweiten Stock hinauf. Sein Ziel ist das Fitness-Studio „FitHus“. Hier will sich Burghardt Hinsch in Form halten. Er belege dort unter anderem einen Gymnastik-Kurs, dessen Übungen würden ihm gut tun, sagt er. Was dem gehbehinderten Senior übel aufstößt, wäre der seit Monaten defekte Fahrstuhl.

Fortsetzung auf Seite 3



Das „FitHus“-Team kann nur das wiedergeben, was ihm die GMH seit längerer Zeit mitteilt Foto: HHF



Wegen des defekten Fahrschiffs muss sich Burghardt Hinsch mühsam mit seinen Krücken die Treppen zum Fitness-Studio im zweiten Stock bahnen Foto: HHF

Mentales Training – Körperbeherrschung

■ (mk) Fischbek. Auch in diesem Frühjahr bietet die Bogensportabteilung des TV Fischbek einen Schnupperkurs für diese besondere Sportart an. In einem circa 4-stündigen Kurs am 15. März können Teilnehmer in der Schießsporthalle die breite Facette des Bogenschießens erleben. Körperbeherrschung, mentales Training und die Begeisterung, den Focus auf ein Ziel zu richten, wird das Ergebnis dieses Kurses sein. Weitere Informationen können auf der Website www.tv-fischbek.de entnommen werden. Achtung: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt – Buchungen bitte unter bogenschiessen@tv-fischbek.de.

Starke Frauen. Starkes Miteinander

■ (mk) Neuwiedenthal. Am 7. März veranstaltet die S&S gemeinnützige Gesellschaft für Soziales mbH family support – Kinder- und Jugendhilfe, Geschäftsstelle Harburg/Süderelbe, anlässlich des Internationalen Weltfrauentages eine Informationsveranstaltung in der Rehrstieg-Galleria von 11 bis 14 Uhr. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, mit den Initiatoren der Veranstaltung zum Thema „Starke Frauen.Starkes Miteinander“ ins Gespräch zu kommen und sich zu informieren. Neben einem offenen Informationsaustausch wird es auch selbst gehäkelte Kleinigkeiten als kleine Geschenke geben sowie weitere Aktionen.

**YachtBLICK**
Eventlocation Hamburg

Oster BRUNCH
am 5. und 6. April von 10:30 bis 14 Uhr
Genießen Sie mit Ihrer Familie einen entspannten Osterbrunch bei uns im Yachtblick.
Unser reichhaltiges Brunchbuffet lässt keine Wünsche offen: von herzhaft bis süß, von frischen Backwaren bis zu saisonalen Köstlichkeiten.
Reservieren Sie jetzt für die gesamte Familie:
Telefonisch: 040-28800790
Per E-Mail: event@yachtblick-hamburg.de oder persönlich
im Nesspiel 12, 21129 Hamburg
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

mit veganen und vegetarischen Alternativen
40€ pro Person
inkl. Kaffee und Tee
halber Preis für Kinder bis 12 Jahren

Ein guter Start in den Tag duftet nach Kaffee und frischer Zeitung!
Oder Sie können uns auch online genießen unter
WWW.NEUERRUF.DE



**GOLLNAST**
Manufaktur für Tor-, Rollladen-, Sonnen- und Wetterschutztechnik
Seit über 50 Jahren
Der Meister kommt selbst! Beratung gerne nach telefonischer Terminabsprache

Gollnast System-Anlagen GmbH
Am Felde 5 21629 Neu Wulmstorf
☎ 040 700 27 85
✉ info@gollnast.de www.gollnast.de

Ihr Dachdecker-Fachbetrieb
Rosenberg

- Dacheindeckung und Umdeckung
- Flachdachsanieierung
- Schornsteinverkleidung
- Reparaturen in kürzester Zeit
- Schieferarbeiten
- Dachreinigung
- Dachbeschichtung
- Dachrinnenreinigung
- Dachrinneninstallation

DACH-CHECK fürs Dach - nur 89,90 €
Jetzt Dachkontrolle nach Frost, Schnee & Eis machen!

- ✓ Gründliche Kontrolle aller Dachflächen
- ✓ Prüfung von Ziegeln, Anschlüssen & Dachrinnen
- ✓ Schutz vor teuren Folgeschäden aufgrund schon früh erkennbaren Materialschäden oder undichten Stellen

Jetzt Termin sichern unter: 04178 8182811

Bei den Linden 10 21449 Radbruch ☎ 04178 8182811 ☎ 0173 6216188 ✉ info@dach-rosenberg.de www.dach-rosenberg.de

Treppenlift

**Bundesweiter Service,
24 Stunden,
365 Tage im Jahr**

► Service bundesweit
► Kurze Lieferzeiten
► Sehr preiswert

Auch zur Miete

**Neu oder
gebraucht**

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 234 56 55
www.minova-treppenlifte.de

Selbsthilfegruppe

■ (mk) Buxtehude. Die Selbsthilfegruppe Hautkrebs Buxtehude trifft sich am 5. März ab 19 Uhr in der Personal-Cafeteria des Elbe Klinikums Buxtehude zum Info- und Erfahrungsaustausch. Den Zugang zur Cafeteria erreichen Besucher vom Haupteingang. Auskunft erteilen Martina Kiehl (E-Mail: kontakt@shg-hautkrebs-buxtehude.de oder Tel.: 040 70292193) oder Solveig Schnaudt (Tel. 04231 82724).

Kochkurs in Neuwiedenthal Nachhaltig kochen für unterwegs

■ (mk) Neugraben. Unter dem Motto „Essen für unterwegs“ lädt die Initiative Neugraben fairändern zum nächsten Kochkurs mit Ernährungsexpertin Yvonne Grimault ein. Als Termine zur Auswahl stehen der 8. oder 9. April 2026, jeweils ab 18 Uhr. Zubereitet werden überwiegend vegan-vegetarische, saisonale Gerichte, die sich gut vorbereiten und mitnehmen lassen – etwa für Arbeit, Schule oder ein frühlingshaftes Picknick. Zusätzlich gibt es Tipps zur Essensplanung und zum nachhaltigen Einkauf. Die Speisen werden anschließend gemeinsam in gemütlicher Runde genossen. Die Teilnahme kostet 25 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte rasch anmelden! Anmeldung unter kochen@neugraben-fairaendern.de oder Tel. 040 18078510. Der Veranstaltungsort in Neuwiedenthal wird nach der Anmeldung mitgeteilt.



Unter dem Motto „Essen für unterwegs“ lädt die Initiative Neugraben fairändern zum nächsten Kochkurs mit Ernährungsexpertin Yvonne Grimault ein
Foto: Neugraben verändern

„Was kann jede/jeder von uns zur Veränderung beitragen?“ Initiative Neugraben fairändern lädt ein

■ (mk) Neugraben. Die Initiative Neugraben fairändern lädt am 19. März ab 19 Uhr zur Vorführung des Dokumentarfilms „Dreckiges Leder – Wie unsere Schuhe gemacht werden“ in den Veranstaltungsraum JoLa im BGZ Süderelbe (Am Johannisland 2, Nordseite S-Bahnhof Neugraben) ein. Der Film „Dreckiges Leder – Wie unsere Schuhe gemacht werden“ (2021) dokumentiert mit eindrucksvollen Bildern und Interviews die Arbeitsbedingungen in Indiens Lederindustrie. Indien gehört zu den größten Schuhproduzenten weltweit, 2,6 Milliarden Paare sind es pro Jahr. Auch viele deutsche Markenhersteller lassen hier ihre Kollektionen fertigen. Der Journalist und Filmemacher Christian Jentzsch hat in Deutschland und Indien recherchiert, hat mit Lederproduzenten, Schuhherstellern und indischen Arbeitern gesprochen. Die Dokumentation wurde erstmalig als Teil der SWR-Reihe „betrifft“ am 15.09.2021 ausgestrahlt. „Die Deutschen kaufen im Durchschnitt vier bis fünf Paar Schuhe pro Jahr. Damit gehören sie zu den Top-Ten der Konsumländer, in Europa liegen sie sogar an der Spitze. Indien dagegen gehört zu den größten Schuhproduzenten weltweit. 2,6 Milliarden Paar Schuhe werden dort pro Jahr hergestellt – hauptsächlich Lederschuhe. Die rund 4,4 Millionen Menschen, die in Indien in der Schuh- und Lederproduktion arbeiten, sind dabei besonders stark von den negativen Folgen der Umweltzerstörung betroffen. Wir diskutieren mit Berndt Hinzmann, Menschenrechtsaktivist von INKOTA-netzwerk und dem Filmemacher Christian Jentzsch über Konsum, Schuhe, Arbeitsbedingungen und Veränderung zu mehr Umweltschutz und Menschenrechten. Die Schuhindustrie verspricht mehr Transparenz und bessere Umweltstandards und Arbeitsrechte, doch die Realität sieht anders aus und Risiken werden ignoriert. Gute Arbeit ist möglich. Was kann jede/jeder von uns zur Veränderung beitragen?“, heißt es in einer Pressemitteilung von Neugraben fairändern. Die Stadtteilinitiative (www.neugraben-fairaendern.de) möchte informieren, zum Austausch anregen und Perspektiven für mehr Gerechtigkeit im globalen Handel aufzeigen. Der Eintritt ist frei.



Die Initiative Neugraben fairändern lädt am 19. März ab 19 Uhr zur Vorführung des Dokumentarfilms „Dreckiges Leder – Wie unsere Schuhe gemacht werden“ ins JoLa (BGZ Süderelbe) ein
Foto: Shutterstock

FISCHHALLE HARBURG

MÄRZ 2026

MI	4.3.	19 h	„Sagenhafte Nordgeschichten“ Vortrag und Lesung von Tillmann Bendikowski / „SuedLeSe“
FR	6.3.	20 h	Biber Herrmann Bluespoet & Gitarrenvirtuose
MI	11.3.	20 h	Hanse-Shtetl im Hafen u.a. 4 Musiker USA Ein Musikabend internationaler Yiddishkeit
FR	13.3.	20 h	Ronja Maltzahn Duo Butterfly & Wolf
SA	14.3.	20 h	Theatergruppe Spottlichter SPOTT. LICHT. AN
SA	21.3.	20 h	Birds of a feather Songwriter Duo aus der Schweiz
FR	27.3.	20 h	Luke Winslow King Guest: Daniel Kahn, Americana u. Blues Richard Wester, Manfred Maurenbrecher, George Nussbaumer Randy Newman Melodien neu interpretiert
SO	29.3.	17 h	

Fischhalle Harburg
Kanalplatz 16
21079 Hamburg

www.fischhalle-harburg.de
info@fischhalle-harburg.de
bistro@fischhalle-harburg.de

www.marktplatz-suederelbe.de

Im März am Kiekeberg!

So 1.3., 11 – 17 Uhr
Sonntags im Museum
mit Vorführungen zum Schmieden und Lederpunzieren

Sa 7. – So. 8.3., 10 – 18 Uhr
Schneeglückchentage

Sa 14. – So 15.3., 10 – 18 Uhr
Frühjahrsmarkt des Kunsthandwerks

So 22.3., 11 – 17 Uhr
Sonntags im Museum
mit Kinderlesung, Nähen und Führungen

So 29.3., 11 – 17 Uhr
Sonntags im Museum
mit Korbflecht- und Schmiedevorführungen

**EINTRITT FREI
UNTER
18 JAHREN**

KIEKEBERG Freilichtmuseum am Kiekeberg

kiekeberg-museum.de

Neuer HNT-Kurs „Vinyasa Yoga“ Insgesamt zehn Termine dienstags

■ (mk) Neugraben. Einstieg leicht gemacht: Die Hausbruch-Neugraber Turnerschaft (HNT) bietet ab dem 7. April 2026 einen neuen Yoga-Kurs für Anfänger an. Beim Vinyasa Power Yoga erleben die Teilnehmenden eine sehr kraftvolle und dynamische Form des Yoga. Das ist auch für alle interessant, die Yoga schon einmal ausprobiert haben und jetzt etwas Neues entdecken möchten. Der Anfängerkurs mit Yogalehrerin Katrin Brooks umfasst zehn Termine und findet ab dem 7. April immer dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr in der HNT-Vereinshalle 2 (Cuxhavener Straße 253) statt. In dem Kurs geht es um das Aufwärmen, den Aufbau und die Ausrichtung der Körperübungen, den sogenannten „Asanas“. Außerdem lernen die Teilnehmenden, wie sie mit ihrer Atmung arbeiten können. Sie werden ein paar zusammenhängende Asanas üben, Woche für Woche mehr Kraft aufbauen und lernen, sich ganz auf sich zu fokussieren. Viele der Übungen finden aus dem Stand statt, einige auch am Boden. Es empfiehlt sich, eine Decke für die Endentspannung mitzubringen. Für HNT-Mitglieder kostet die Teilnahme am Kurs 90 Euro, Nichtmitglieder sind mit 110 Euro dabei. Anmeldung und weitere Infos im Internet unter www.hntonline.de/kurse.

ALDAG
Fleischerei
SEIT 1951

Schlachtfest bei ALDAG vom 2.3. bis 7.3.2026

- besonders attraktive Preise
- große Auswahl an Angeboten
- Mittagstisch Highlights

»Hausgemachte Qualität, die man schmeckt!«

Foto Einkaufszettel: © denamorado/FreePik

Auf den Spuren unserer Großeltern.

Früher war es Gang und Gebe, das gesamte Tier zu verwerten und aus allem - vom Ohr bis zum Schwanz - etwas Feines zu zaubern. In der heutigen Zeit ist das in Vergessenheit geraten. Wir möchten mit unserem Schlachtfest altbekannte und (fast) vergessene Klassiker in den Tresen und auf unsere Bistrokarte holen. Bewusstsein zu schaffen ist der erste Schritt für mehr Wertschätzung.

Unsere Angebote

Schmorrippchen	 1 kg	 6,95 €
Dicke Rippe	 1 kg	 6,45 €
Schweinebauch im Stück	 1 kg	 6,90 €
Nackenbraten	 1 kg	 7,90 €
Nackensteak natur und mariniert	 1 kg	 8,90 €
Krustenbraten	 1 kg	 7,90 €
Karbonade im Stück	 1 kg	 6,95 €
Karbonade portioniert	 1 kg	 7,45 €
Schweineschnitzel aus der Oberschale	 1 kg	 9,90 €
Haxe natur oder gepöckelt	 1 kg	 3,99 €
Grützwurst im Ring dunkel	 100 g	 0,79 €
Grützwurst im Ring hell	 100 g	 0,79 €
Grützwurst im Ring mit Rosinen	 100 g	 0,79 €
Thüringer Mett	 100 g	 0,89 €
Kräuterzwiebelwurst	 100 g	 1,19 €
Rotwurst im Krausen	 100 g	 1,19 €
Hamburger Gekochte	 100 g	 1,39 €

Schlachtfest in unserem Bistro

ALDAG BISTRO
SPEISEKARTE

Montag, 2.3.2026

Grüne Bohnensuppe 4,60 €

Grützwurst, hell und dunkel, mit Püree und Apfelmus 8,20 €

Kotelett vom Jungschweinrücken mit Soße, Karotten-Kohlrabi-Gemüse und Bratkartoffeln 9,80 €

Dienstag, 3.3.2026

Hühnersuppentopf 4,85 €

Schlachtfeststeller mit Bratwurst, Kassler, Sauerkraut und Bratkartoffeln 10,90 €

Schmorrippchen mit Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln 9,60 €

Mittwoch, 4.3.2026

Erbsensuppe 4,85 €

Spanferkel mit Soße, Bayerisch Kraut und Semmelknödel 10,90 €

Schweineleber mit Zwiebelsoße, Püree und Apfelmus 8,95 €

Donnerstag, 5.3.2026

Wurstbrühnudeleintopf mit Mettklößchen und Gemüse 6,95 €

Eisbein oder Haxe mit Soße, Sauerkraut, Erbsenpüree und Kartoffeln 10,50 €

Wellfleisch mit Meerrettichsoße, Speckbohnen und Bratkartoffeln 9,40 €

Freitag, 6.3.2026

Tomatensuppe 4,60 €

Knuspriger Schweinebauch mit Soße, Rotkohl und Bratkartoffeln 9,60 €

Gebratenes Goldbarschfilet, Remoulade & Kartoffelsalat mit Mayo oder Speck Tagespreis

Samstag, 7.3.2026

Tagessuppe Tagespreis

Bratwurst grob oder fein mit Soße, Schmorkraut und Püree 8,30 €

Halbes Hähnchen 7,20 €

Currywurst Pommes 6,90 €

Jeden Morgen während der Schlachtfestwoche bieten wir zur Frühstückzeit zusätzlich zu unserem normalen Frühstücksangebot ein besonderes Schlachtfestfrühstück an.

Schlachtfestfrühstück

Ein Körnerbrötchen, zwei Scheiben Brot, Butter, ein Töpfchen Griebenschmalz, ein Töpfchen Leberwurst, ein Töpfchen frisches Mett mit Zwiebeln, ein Töpfchen Fleischsalat und einen Pott Kaffee nur 7,90 €

Erinnerungen an die Flut und Pläne für eine neue Gedenkstätte

Flutopfer-Treffen im Seemannsclub Duckdalben

■ (mk) Waltershof. Es ist schon gute Tradition, dass sich Bürger aus den Stadtteilen Waltershof und Dradenau zum Gedenken an die verheerende Sturmflut von 1962 am ersten Sonnabend nach den verhängnisvollen Tagen des 16. und 17. Februar treffen. Seit 2014 gibt es diese Veranstaltung, die diesmal am 21. Februar im Seemannsclub Duckdalben über die Bühne ging. Rund 60 Bürger aus den ehemaligen Stadtteilen Waltershof und Dradenau hätten sich eingefunden, um an die schrecklichen Ereignisse vor 64 Jahren zu erinnern, erklärt Detlef Baade. Zusammen mit Johannes Tönnies organisiert Baade die Zusammenkunft. Nach den zwei großen Hamburger Sturmfluten nennt sich die Vereinigung „Sturmflutgemeinschaft von 1962/76“.

Zum Hintergrund: In der Nacht vom 16. auf den 17. Februar 1962 traf eine außergewöhnlich schwere Sturmflut – ausgelöst durch das Orkantief „Vincinette“ – die norddeutsche Küste. Über die Elbe erreichte sie Hamburg, besonders Wilhelmsburg. Hier brachen Deiche an 60 Stellen, 224 Menschen starben. Die Siedlungen Waltershof und Dradenau wurden derart zerstört, dass sie anschließend weitgehend aufgegeben wurden und viele Bewohner umsiedeln mussten. Insgesamt starben 340 Men-



Ditha Günther von der Biografie-Werkstatt Farmsen-Berne las aus ihrer Kurzbiografie über Mit-Organisator Detlef Baade. Fotos: mk

schen, 315 in Hamburg, 43 aus Waltershof. 20.000 werden obdachlos. Zurück in die Gegenwart: Bei Kaffee und Kuchen entspannen sich nach den Begrüßungsansprachen schnell Gespräche über das Erlebte. Alte Zeitungen von 1962 sowie Karten, die die Stadtteile vor der Katastrophe zeigen, werden eifrig begutachtet. „Das war mein Abenteuerspielplatz“, entfährt es einem älteren Herrn, der mit seinem Zeigefinger auf einen Plan des untergegangenen Waltershof einem Bekannten den seiner Kindheit

zeigt. Eine Karte mit allen Parzellen von Waltershof von vor der Flut 1962 lässt bei einigen Teilnehmern viele – negative wie positive – Erinnerungen hochkommen. Es überwiegen Schilderungen vom Hereinbrechen der Flut, wie man sich angesichts des Unvorstellbaren verhalten habe, wie man sein nacktes Leben retten konnte und wie man mit ansehen musste, wie Familienangehörige oder Nachbarn ertranken. Aber auch Berichte, wie man nach der Flut – trotz der Zerstörungen – wieder aufstand und nach vorne blickte. Vor allem steht die Flut von 1962 im Vordergrund, aber auch die noch schwerere Flut von 1976, die aber wegen der zwischenzeitlich errichteten höheren Deiche keine Menschenleben forderte, wird manchmal thematisiert.

An diesem Nachmittag sind auch Marco Moreno und Oliver Menk von der Geschichtswerkstatt Wilhelmsburg dabei. In ihren State-ments skizzieren sie ihre Vorstellungen für eine Gedenkstätte für die 224 Wilhelmsburger Flutopfer. Moreno und Menk machen sich für ein Denkmal am Deich am Spreehafen/Harburger Chaussee stark. Warum hier? An dieser Stelle soll eine der zahlreichen Deichbruchstellen gewesen sein. Eine Betontreppe mit vielen kleinen Stufen den Deich hinauf,



Oliver Menk (l.) und Marco Moreno informierten über eine neue Gedenkstätte für die Flutopfer 1962 in Wilhelmsburg

auf der anderen Seite zum Spreehafen wieder hinunter, prägt heute den Ort. Für jedes der Todesopfer – einschließlich der im Einsatz verstorbenen Retter – sei eine eigene Plakette bzw. Stufe vorgesehen. Erste Pflöcke seien eingeschlagen: Dieses Projekt wurde Dezember 2025 in der Bezirksversammlung Hamburg-Mitte mit allen angedachten Details beraten. Für eine hamburgweite Leuchtturm-Erinnerungsstätte plädierte überdies Tönnies. Er trete dafür ein, dass das Museum Elbinsel Wilhelmsburg zu Hamburgs erstem Flutmuseum wird.

Zu den individuellen Schicksalen las die Autorin Ditha Günther von der Biografie-Werkstatt Farmsen-Berne. In einer gekürzten Version ihres Beitrages aus dem Buch „Nicht immer läuft alles nach Plan“, in dem einfache Bürger in außergewöhnlichen Situationen im Mittelpunkt stehen, beschreibt sie die Erlebnisse und das Verhalten von Baade während der Sturmfluten von 1962 bzw. 1976. Auch im Fokus: Welche Auswirkungen habe die Katastrophe auf das spätere Tun und Handeln von Baade gehabt? Noch lange blieben die Teilnehmer des Treffens zusammen, um ihre Erinnerungen auszutauschen, aber auch um die Pläne für ein Wilhelmsburger Flutdenkmal aus nächster Hand kennenzulernen.



Auf Billardtischen waren alte Zeitungsausgaben von 1962 und historische Karten ausgelegt worden

Wann funktioniert der BGZ-Fahrstuhl wieder?

Behörde verspricht grundlegende Instandsetzung

Fortsetzung von Seite 1

Mit seinen Krücken und seiner Sporttasche falle es ihm sehr schwer, die Treppen zum Fitness-Studio zu bewältigen. An diesem Tag hat er „Glück“. Hans-Heiner Fischer und zwei Bekannte, die ebenfalls im „FitHus“ Sport treiben, helfen Hirsch. Sie unterstützen ihn beim Steigen der Treppen und tragen seine Tasche. Die drei Männer haben auch schon anderen Mitgliedern einer Senioren-Sportgruppe mit Rollatoren geholfen. Auch für diese stellte der kaputte Fahrstuhl ein Ärgernis dar. Alle Betroffenen können nicht verstehen, dass in einer öffentlichen Einrichtung wie dem BGZ Süderelbe der Fahrstuhl seit Langem nicht funktioniere. Sie berichteten überdies, dass die Anlage seit rund vier Jahren immer wieder mal Macken gehabt habe. Danach sei sie repariert worden, funktionierte für eine Weile – bis zum nächsten Defekt. Aufgebrachte Bürger beschwerten sich beim „FitHus“-Team oder beim Kulturhaus Süderelbe. Diese sind aber die falschen Adressaten. Der richtige

Ansprechpartner ist die Gebäudemanagement Hamburg (GMH), die für Bildungseinrichtungen in Hamburg verantwortlich ist. Der Neue RUF konfrontierte die GMH mit dem Fall. Aber nicht GMH antwortete auf die RUF-Anfrage, sondern die Behörde für Finanzen und Bezirke (BFB). Pressesprecherin Imme Mäder erklärte, dass der Aufzug seit Dezember 2025 außer Betrieb sei. Er musste temporär stillgelegt werden, da sicherheitsrelevante technische Mängel festgestellt worden wären. In den vergangenen Jahren sei es wiederholt zu technischen Störungen gekommen, die jeweils kurzfristig durch Fachfirmen behoben werden konnten. Die Anlage konnte dadurch zwar immer wieder in Betrieb genommen werden, jedoch erwiesen sich diese Maßnahmen als keine nachhaltige Lösung, räumte Mäder ein. „GMH hat daher sämtliche bisherigen Maßnahmen sowie den technischen Gesamtzustand der Anlage umfassend prüfen lassen. Dabei wurde deutlich, dass eine

grundlegende Instandsetzung, beziehungsweise Modernisierung erforderlich ist, um die wiederkehrenden Störungen dauerhaft zu beheben. Im Rahmen der aktuellen technischen Bewertung wurde festgestellt, dass unter anderem die Steuerung, die Tragseile sowie die Treibscheibe erneuert werden müssen. Es handelt sich somit nicht um eine einfache Reparatur einzelner Komponenten, sondern um eine umfangreiche technische Maßnahme, die bereits beauftragt wurde“, erläuterte Mäder. Ziel der nun beauftragten Maßnahme sei ausdrücklich eine nachhaltige und langfristig verlässliche Lösung, um künftig wiederkehrende Ausfälle möglichst zu vermeiden, so Mäder. Die Gründlichkeit habe ihren Preis: Nach Auskunft der Fachfirma, so die Pressesprecherin, sei mit einer Liefer- und Einbauzeit von etwa zehn bis zwölf Wochen zu rechnen. Mäder abschließend: „Wir gehen davon aus, dass nach Abschluss dieser Arbeiten wieder ein dauerhaft zuverlässiger Betrieb gewährleistet werden kann.“

Baumaßnahmen an Großbrücken im Hamburger Hafen

Sperrungen in 2026

■ (au) Hamburger Hafen . Wie jeder Hamburger weiß, ist die Hansestadt mit rund 2.500 Brücken die brückenreichste Stadt Europas. Einige der größeren werden von der Hamburg Port Authority betrieben, die teils technisch sehr komplexe Infrastrukturanlagen im Hamburger Hafen sind. Diese müssen regelmäßig instandgehalten werden. Diese Arbeiten seien notwendig, um die Leistungsfähigkeit der Hafeninfrastruktur langfristig zu sichern, teilte die HPA vergangene Woche mit. Das geht einher mit relevanten Sperrungen und Verkehrseinschränkungen für die Großbrücken. Betroffen sind die Retheklappbrücke, die Neue Bahnbrücke Kattwyk, die Köhlbrandbrücke und die Freihafenelbbrücke. Auf folgende Sperrungen müssen sich die Nutzer einstellen:

Retheklappbrücke

Die erste Vollsperrung der Straßenbrücke einschließlich des Geh- und Radweges erfolgt von Montag, 20. April, 6 Uhr bis Mittwoch, 29. April, 17 Uhr. Der Grund sind planmäßige Instandhaltungsarbeiten an der Maschinentechnik der Klappbrücke. Von Montag, 15. Juni, 6 Uhr bis Sonntag, 5. Juli, 17 Uhr muss die Klappbrücke aufgrund der planmäßigen Erneuerung des Fahrbahn-Dünnelbels gesperrt werden. Auch hier ist die Straßenbrücke einschließlich des Geh- und Radweges betroffen.

Wegen planmäßiger Instandsetzungs- und Optimierungsarbeiten an der Maschinentechnik sowie begleitende Arbeiten im Gleisbereich der Südbahn wird die Neue Bahnbrücke Kattwyk im Sommer für mehrere Wochen gesperrt

Neue Bahnbrücke Kattwyk

Von Samstag, 11. Juli, 8 Uhr bis Mittwoch, 30. September, 17 Uhr werden planmäßige Instandsetzungs- und Optimierungsarbeiten an der Maschinentechnik der Hubbrücke sowie begleitende Arbeiten im Gleisbereich der Südbahn durchgeführt. Dafür ist eine Vollsperrung für die Bahn einschließlich des Geh- und Radweges nötig. Fußgänger und Radfahrer werden über die Kattwykbrücke umgeleitet.

Köhlbrandbrücke

Auch die Köhlbrandbrücke muss aufgrund ihrer maroden Substanz regelmäßig überprüft und gewartet werden (der Neue RUF berichtete). Folgende Sperrungen sind für das Jahr 2026 vorgesehen: – Freitag, 15. Mai, 22 Uhr bis Montag, 18. Mai, 5 Uhr – Freitag, 22. Mai, 22 Uhr bis Montag, 25. Mai, 5 Uhr



Foto: au

– Freitag, 12. Juni, 22 Uhr bis Montag, 15. Juni 2026, 5 Uhr – Freitag, 11. September, 22 Uhr bis Montag, 14. September, 5 Uhr – Freitag, 18. September, 22 Uhr bis Montag, 21. September, 5 Uhr – Freitag, 16. Oktober, 22 Uhr bis Montag, 19. Oktober, 5 Uhr. Zudem kommt es zu Einschränkungen des Verkehrs am Montag, 18. Mai bis Freitag, 22. Mai, Einspurigkeit auf der Südseite und von Montag, 25. Mai, bis Freitag, 29. Mai, Einspurigkeit auf der Nordseite.

Freihafenelbbrücke

Die weiteren Entwicklungen und Maßnahmen zum Verkehrsknotenpunkt Elbbrücken werden derzeit erarbeitet. Aktuelle Hinweise zu Baustellen und Verkehrsbeeinträchtigungen gibt es auf den offiziellen Seiten der Freien und Hansestadt Hamburg unter www.hamburg.de/verkehr/stau-und-baustellen sowie im HPA Traffic-Tower unter www.hamburg-port-authority.de/de/info-port/traffic-tower.

EINE NEUE ÄRA DER FAHRFREUDE.

DER NEUE BMW iX3.

Freude am Fahren

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

AM 7. UND 8. MÄRZ BEI UNS.

Der neue BMW iX3 hebt vollelektrische Fahrfreude auf das übernächste Level. Die BMW eDrive Technologie der 6. Generation, seine beeindruckende Reichweite und innovative Ladeintelligenz eröffnen neue Freiräume für elektrisches Fahren – effizient, souverän und mit unverwechselbarem BMW Gefühl.

Erleben Sie die Zukunft elektrischer Mobilität bei uns vor Ort: Besuchen Sie uns am **Samstag, 07. März, von 09:00 bis 17:30 Uhr**, sowie am **Sonntag, 08. März, von 10:00 bis 17:00 Uhr.**

*Am Sonntag finden keine Beratungen, kein Verkauf und keine Probefahrten statt.

BMW iX3 50 xDrive: BMW Panoramic Vision Zentral-Display im Free-Cut Design und Multifunktionslenkrad, Sitzheizung vorne, Driving Assistant Plus, Rückfahrkamera inkl. Panorama Ansicht, BMW Digital Key Plus für Smartphone oder Smartwatch u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH:	BMW iX3 50 xDrive
Anschaffungspreis: 67.410,91 EUR	36 monatliche Leasingraten à:
Leasingsonderzahlung: 0,00 EUR	969,00 EUR
Laufleistung p. a.: 10.000 km	Gesamtpreis:
Laufzeit: 36 Monate	34.884,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 02/2026. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Zzgl. 1.390,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

WLTP Energieverbrauch kombiniert: 15,4 kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 794 km; Spitzenleistung: 345 kW (469 PS)

WELLER Premium GmbH
Buxtehuder Str. 112 • 21073 Hamburg
Tel. +49 40 766091-0 • hh@wellergruppe.de
wellergruppe.de

Mehr unter

WELLER

Familienanzeigen

- Verlobung
- Hochzeit • Geburt
- Danksagungen
- Grußanzeigen

der neue RUF

Cuxhavener Straße 265 b
21149 Hamburg
Telefon (040) 70 10 17 11

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek,
Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Süderelbeweg 2,
21149 Hamburg,
Tel.: 040 7013933

Oder vereinbaren
Sie bequem Ihren
Wunsch-Termin
online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Schad- und Giftstoffe entsorgen Termine für Süderelbe

■ (sl) Süderelbe. Ein Bus der Stadtreinigung Hamburg (SRH) ist wieder im Süderelbegebiet unterwegs, um kostenlos Schad- und Giftstoffe anzunehmen. Die Mitarbeiter der mobilen Problemstoffsammlung halten am Mittwoch,

11. März, von 9 bis 10.30 Uhr in Finkenwerder auf der Marktfläche Finksweg. Am Dienstag, 17. März, steht der Bus von 12 bis 13.30 Uhr in Neuenfelde an der Ecke Seehofring/Urenfleet. Zu den Umwelt und Gesundheit schädigenden Stoffen

gehören beispielsweise Farb- und Lackreste, Batterien in haushaltsüblichen Größen sowie kaputte, kleine Elektrogeräte. Kfz-Batterien und Blumenkästen aus Eternit werden nur auf Recyclinghöfen angenommen.

Extreme Herausforderung gemeistert Spezialisten retten Mann mit riesigem Aneurysma

■ (mk) Harburg. Erkrankungen der Hauptschlagader (Aorta) zählen zu den komplexesten Krankheitsbildern der Herz- und Gefäßmedizin, die oft lange unbemerkt verlaufen. Die extrem seltenen Aneurysmen der Aortenwurzel erfordern wegen ihres potenziell lebensbedrohlichen Verlaufs eine hochspezialisierte Versorgung, insbesondere wenn begleitend die Hauptschlagader eingerissen ist. Unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Aron-F. Popov hat das Asklepios Klinikum Harburg sein Angebot in der komplexen Herzchirurgie erweitert und erhält Anfragen weit über die Metropolregion hinaus. Im interdisziplinären Team werden mehr als 50 Eingriffe an der Aorta im Jahr vorgenommen. Der Fall von Nam Le Duc stellte jedoch auch für die renommierten Harburger Spezialisten eine extreme Herausforderung dar: Statt der normalen drei Zentimeter Durchmesser hatte der 33-Jährige ein knapp neun Zentimeter großes Aneurysma unmittelbar am Übergang zum Herzen und einen Einriss der Hauptschlagader. Der Eingriff verlief erfolgreich, der Hamburger konnte bereits nach 14 Tagen entlassen werden. Als Nam Le Duc seine Diagnose erhält, ist Eile geboten: Aneurysma der Aortenwurzel, Einriss

der Aorta, fortgeschrittene Herzschwäche. Sein Herz verfügt nur noch über etwa 18 Prozent Leistung. Der behandelnde Kardiologe überweist ihn umgehend an das Team der Herzchirurgie im Asklepios Klinikum Harburg. Aufgrund der Ausdehnung und anatomischen Lage gilt Le Duc Befund als Hochrisikoeingriff. Die gleichzeitige, nicht ursächlich behandelbare Herzschwäche lässt den Befund aber quasi als inoperabel gelten. „Solche enorm großen Aneurysmen mit einem Einriss der Hauptschlagader sind extrem selten und enden, wenn sie nicht erkannt werden, tödlich. Unser Anspruch ist es, für diese Patienten sichere Lösungen zu finden und somit Lebensqualität wiederherzustellen“, erklärt Prof. Dr. med. Aron-F. Popov, Chefarzt der Herzchirurgie im Asklepios Klinikum Harburg. Der renommierte Herzchirurg ersetzt die Aortenwurzel und einen großen Abschnitt der Brustschlagader, setzt parallel ein temporäres Herzunterstützungssystem ein. Dieses Verfahren der „geschützten Chirurgie“ ermöglicht schwachen Herzen, sich auch bei ausgedehnten und damit belastenden Eingriffen wieder zu erholen. Ein Verfahren, für das in Kombination aktuell

hamburgweit in Harburg eine besondere Expertise besteht. Eine erfolgreiche Behandlung von derart komplexen Aortenerkrankungen ist stark abhängig von der Erfahrung der Chirurgen, Kardiologen, Anästhesisten und Intensivmediziner als Team im Zusammenspiel mit individuellen Behandlungskonzepten. Davon profitiert auch Le Duc: Nach dem sechsstündigen Eingriff kann er nach zwei Tagen auf der Intensivstation bereits das Bett verlassen. „Durch unsere interdisziplinäre präoperative Planung, die Erfahrung unseres gesamten OP-Teams und die gut abgestimmte postoperative Intensivtherapie konnten wir Herrn Le Duc erfolgreich behandeln. Der Eingriff verlief komplikationslos und der Patient konnte sich gut erholen, sodass er bereits nach zwei Wochen in die Reha entlassen werden konnte“, so Prof. Dr. med. Thoralf Kerner, Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerz- und Palliativmedizin im Asklepios Klinikum Harburg. Im weiteren Verlauf wird der junge Hamburger zunächst medikamentös behandelt – und kann hoffentlich seine Tätigkeit in einem vietnamesischen Restaurant wieder aufnehmen.



Nam Le Duc und Behandlungsteam im Asklepios Klinikum Harburg nach dem erfolgreichen Eingriff (v.l.n.r.): Dr. Thomas Felderhoff (Ltd. Oberarzt Herzchirurgie), Prof. Dr. Aron-F. Popov (Chefarzt Herzchirurgie), Prof. Dr. Thoralf Kerner (Chefarzt Anästhesiologie), Atmungstherapeut Frank Jansen, Bereichsleitung Intensivstation Tina Köhler und Physiotherapeutin Sandra Guarino
Foto: Asklepios

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG**

IN
NEU WULMSTORF

01.03.
13-18 Uhr

AKTIONSPROGRAMM

- Glücksrade mit tollen Gewinnen
- Kinderschminken



AB SOFORT

25%
AUF ALLES

ohne Wenn und Aber*

**Pro%
Ente**

EXKLUSIV
FÜR SIE

porta
🏠❤️🛏️

**MÖBEL, KÜCHEN
& ALLES FÜR
IHR ZUHAUSE**

Direkt an der B73 neben Famila
21629 Neu Wulmstorf
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Neu Wulmstorf
Matthias-Claudius-Straße 16-20 • Tel.: 040 3598019-0

*Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 01.03.2026. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.

TIME TO
bloom

Verkaufsoffener
Sonntag
8. MÄRZ, 13–18 Uhr
Restaurant ab
12 Uhr geöffnet

Sa. 7.3.26 & So. 8.3.26

SAISON OPENING

MARC CAIN Fashion Show

Samstag 12 & 15 Uhr

LUISA CERANO Stylistin | Sa.
ZERO Pampelle Spritz Bar | Sa. & So.
MARC CAIN Sektbar | Sa. & So.
JOOP Weinbar | Sa. & So.
Schokoladenbrunnen | Sa. & So.
DIY Kosmetiktaschen | Sa. & So.
ZERO Zuckerwatte | Sa. & So.
Kids Spaß: Blumen basteln | Sa. & So.
Verano Spritz Verkostung | So.
Seidenatelier | So.



MODE | SPORT | KÜCHEN | SCHLAFEN | LIVING | CAFÉ/RESTAURANT | FRISEURE | BUDNI | AT CYCLES | ZOO&CO. | ZUMNORDE

Am Buschteich 26 | 21739 Dollern | Telefon: 04163-806 0

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:30-18:30 Uhr, Sa. 9:30-18:00 Uhr



www.erlebe-mohr.de | info@erlebe-mohr.de | [#erlebemohr](https://www.instagram.com/erlebemohr)



ERLEBE
mohr.
LIFESTYLE.MODE.MENSCHEN.MOMENTE.

Anzeige

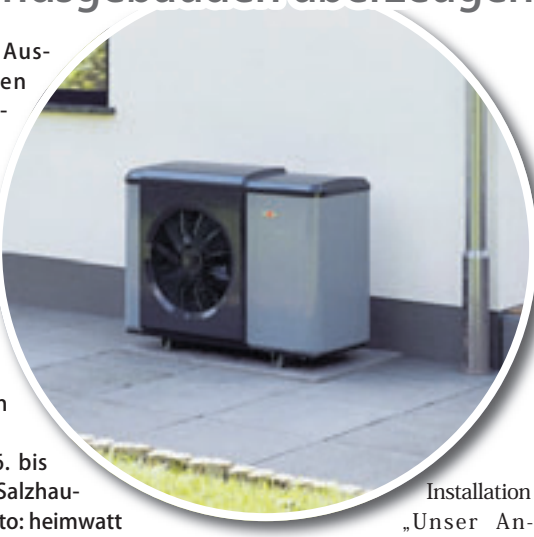
Wärmepumpen-Infotage im März:

heimWatt zeigt, wie Wärmepumpen in Bestandsgebäuden überzeugen

■ (mk) Salzhausen. Steigende Energiekosten und neue gesetzliche Vorgaben stellen viele Eigentümer von Bestandsimmobilien und Altbauten vor wichtige Entscheidungen. Lohnt sich der Austausch der alten Öl- oder Gasheizung – und funktioniert eine Wärmepumpe überhaupt im unsanierten Haus? Genau diese Fragen beantwortet die heimWatt GmbH bei den Wärmepumpen-Infotagen vom 6. bis 8. März 2026 in Salzhausen. Im Mittelpunkt steht die Wärmepumpe. Die Heiztechnik der Zukunft ist keineswegs nur für Neubauten geeignet. Die Experten von heimWatt konfigurieren individuelle, effektive, kosteneffiziente und zukunftsweisende Heizlösungen, die speziell auf die Herausforderungen älterer Gebäude zugeschnitten sind. Besucherinnen und Besucher erfahren, wie moderne Wärmepumpen dank intelligenter Steuerung mit niedrigen Vorlauftemperaturen und effizienter Systemintegration die bisher eingesetzte fossile Heizung ersetzen. Gemeinsam mit dem deutschen Hersteller WOLF zeigt heimWatt vor Ort verschiedene Wärmepumpenmodelle, die genau für diese Einsatzbereiche entwickelt wurden. Zusätzlich wird demonstriert, wie Wärmepumpe, Photovoltaik und Energiemanager

optimal zusammenspielen, um Stromkosten zu reduzieren. „Viele Eigentümer glauben noch immer, ihre Immobilie sei nicht ‚wärmepumpentauglich‘“, sagt Malte Twesten, Geschäftsführer der heimWatt GmbH. „Wir zeigen konkret, wie der Umstieg in Bestandsgebäuden und selbst im Altbau funktioniert – inklusive Heizlastberechnung, hydraulischer Optimierung und intelligenter Regelung. Und das oft ganz ohne große Umbauten.“ Mit dem Jahreswechsel 2025/2026 verteuern sich fossile Heizsysteme merklich. Der nationale CO2-Preis wird künftig marktbasiert zwischen 55 und 65 Euro pro Tonne festgelegt – das bedeutet rund 200 bis 240 Euro Mehrkosten pro Jahr für Öl- und Gasheizungen. Gleichzeitig sinken die Stromkosten für Wärmepumpen, weil Umlagen wie KWKG und Offshore ab 2026 entfallen – eine Entlastung von rund 100 Euro jährlich. Hinzu kommt die aktuelle staatliche Förderung von bis zu 70 Prozent für den Tausch der alten Heizleistung gegen eine Wärmepumpe. Ob diese Zuschüsse dauerhaft bestehen bleiben, ist offen. Eigentümer, die frühzeitig handeln, sichern sich somit hohe finanzielle Vorteile und langfristige niedrige Energiekosten.

Lohnt sich der Austausch der alten Öl- oder Gasheizung – und funktioniert eine Wärmepumpe überhaupt im unsanierten Haus? Genau diese Fragen beantwortet die heimWatt GmbH bei den Wärmepumpen-Infotagen vom 6. bis 8. März 2026 in Salzhausen Foto: heimwatt



heimWatt unterstützt Immobilienbesitzer mit einem umfassenden Servicepaket, das speziell für Bestandsgebäude ausgelegt ist: • detaillierte Wärmebedarfsberechnung, auch für Altbauten • Prüfung der vorhandenen Heizflächen und Optimierungskonzepte • komplette Abwicklung mit dem Netzbetreiber • Unterstützung bei allen KfW-Förderanträgen • regionale Ansprechpartner, persönliche Beratung und zuverlässiger Service nach der

Lösung, die zum Gebäude passt – nicht umgekehrt“, betont Malte Twesten. „Gerade Eigentümer älterer Häuser profitieren von einer ehrlichen Einschätzung und praxisnahen Lösungen. Und genau das bieten wir während der Wärmepumpen-Infotage.“ Veranstaltungsort: Huskoppel 5, 21376 Salzhausen Öffnungszeiten: Freitag & Samstag: 10 bis 17 Uhr Sonntag: 12 bis 17 Uhr Weitere Informationen: www.heim-watt.de

Engagiert, ansprechbar und entschlossen

Neue Spitze bei den Grünen in Harburg

■ (mk) Harburg/Süderelbe. Sarah Pscherer wird neue Co-Fraktionsvorsitzende der Grünen Harburg als Nachfolgerin von Bianca Blumenkamp. Gemeinsam mit Michael Sander wird sie die Fraktion in den kommenden Jahren leiten. „Ich bin meiner Fraktion sehr dankbar für das Vertrauen. Auch ohne feste Koalition haben wir bewiesen, dass wir konsequent für die Harburger*innen eintreten. Wir kämpfen für sozialen Klima-, Umwelt- und Tierschutz – ebenso wie für Bus, Bahn und Fahrrad. Wir wollen, dass die Harburger*innen mitreden und mitentscheiden können. Sie sollen ihre Stadt aktiv mitgestalten können. Und eins ist klar: Wir sind weiterhin da – engagiert, ansprechbar und entschlossen“, freut sich Pscherer auf die kommenden Jahre. Seit Anfang der Legislatur 2024 ist Pscherer Vorsitzende des Ausschusses für Klimaschutz, Umwelt und Verbraucherschutz und hat geholfen, das Förderprogramm für öffentliche Grünbeetpatenschaften neu aufzusetzen und dafür zu sorgen, dass sie besser vor Vandalismus geschützt werden. Auch das Personal im Bezirksamt konnte aufgestockt werden, das sich um die Harburger Straßenbäume kümmert, damit wieder mehr Bäume nachgepflanzt und gepflegt werden. Dass ein Studium in Nachhaltigkeitswissenschaften und ihr zielgerichtetes, politisches Engagement Hand in Hand gehen können, erklärt Pscherer damit, dass sie nicht nur in der Theorie darüber reden möchte, etwas zu verbessern,



Sarah Pscherer wird neue Co-Fraktionsvorsitzende der Grünen Harburg als Nachfolgerin von Bianca Blumenkamp Foto: Jakob Erhorn

sondern auch selbst Verantwortung übernehmen und gemeinsam mit den Harburgern die Stadt gestalten möchte. Neben ihr wird sich auch Michael Sander weiter für Mobilität und Inklusion im Bezirk einsetzen. Er wurde einstimmig als Fraktionsvorsitzender bestätigt. „Ich freue mich sehr über das Vertrauen meiner Fraktion für die nächsten Jahre und auf die Zusammenarbeit mit Sarah Pscherer im Fraktionsvorstand. Zusammen mit den weiteren Mitgliedern der Fraktion werden wir weiterhin unsere Themen Klimaschutz, Mobilität, Soziales und Kultur nach vorne bringen und für demokratische Mehrheiten in der Bezirksversammlung kämpfen“, erklärte Sander.

Bewährtes fortführen, aber auch eigene Akzente setzen

SPD-Distrikt mit neuem Vorstand

■ (mk) Neugraben. Nach sechs Jahren mit Beate Pohlmann und Ulli Müller an der Spitze der SPD Neugraben-Fischbek gab es bei der diesjährigen Wahl einen Führungswechsel. Pohlmann und Müller traten nicht zur Wiederwahl an und hatten schon im Vorfeld die Übergabe vorbereitet. „Wir haben aufregende, interessante und zum Teil auch herausfordernde Zeiten durchgestanden. Von Juni 2024 über März und Februar 2025 hatten wir Bezirks-, Europa-, Bürgerschafts- und Bundestagswahl gestemmt“, zieht Pohlmann Bilanz, „jetzt haben wir ein paar Jahre ohne Wahlkampf. Das ist ein guter Zeitpunkt, den Staffeltab weiterzugeben.“ Übernommen hat den Stab als neuer Vorsitzender der 36-jährige Ozeanograph Dr. Daniel Thewes und damit ein ausgewiesener Klimaexperte. Zur Seite stehen ihm als Stellvertreter die Psychologin Natalia Sahling, die auch bisher schon in dieser Rolle war und der Kaufmann und Jurist Fuat Yavas. „Wir wollen die Arbeit von Beate und Ulli fortführen und sind den

beiden und dem bisherigen Vorstand sehr dankbar für die geleistete Arbeit in nicht immer ganz einfachen Zeiten“, sagt Thewes, „aber selbstverständlich wollen wir auch eigene Akzente setzen und dabei die Menschen vor Ort mitnehmen. Wir wollen noch offener werden – auch für politisch Interessierte, die vielleicht noch nicht Mitglied der SPD sind.“ Unterstützt werden die drei von dem 37-jährigen Projektleiter für Veranstaltungstechnik, Sven Strickert als Kassierer und den sechs Beisitzenden Dr. Thomas Leppert (53, Organisationsberater), Katja Leuteritz (38, Wirtschaftsingenieurin für Seefahrt und Logistik), Mads Minkinen (18, dualer Student Wirtschaftsinformatik), Henning Reh (59, Fraktionsgeschäftsführer), Christine Schomers (51, Erzieherin) und Marion Wolkenhauer (65, Pensionärin). Kennenlernen kann man die „Neuen“ am regelmäßigen Infostand in der Neugrabener Marktpassage. Nächster Termin ist der 7. März von 10 bis 12 Uhr.



Beate Pohlmann, Dr. Daniel Thewes, Fuat Yavas und Ulli Müller (v.l.n.r.) Foto: SPD

Anzeigenschluss Donnerstag 15.00 Uhr

Für Sie da.

Krankenhäuser Buchholz und Winsen

Gesundheits Gespräche 2026

?

i

!

5.3., 18:00 Uhr

KRANKENHAUS WINSEN, Cafeteria

Herzschrittmacher, Defibrillator und Co.: Wie helfen die implantierbaren Lebensretter?

Referenten: DR. MATTHIAS KRÜGER, Oberarzt Kardiologie und Angiologie; DR. K. HERTTING, Chefarzt Kardiologie und Angiologie

Weitere Informationen finden Sie auf unseren Webseiten:
www.krankenhaus-buchholz.de | www.krankenhaus-winsen.de

„Wir bringen Licht ins Dunkel“

FDP-Fraktion fordert konkrete Zahlen

■ (mk) Harburg. Wie gut ist Harburg auf außergewöhnliche Krisenlagen vorbereitet – etwa bei großflächigen Stromausfällen, Extremwetter, Industrieunfällen oder massiven Störungen der öffentlichen Ordnung? Mit dieser Anfrage hatte sich der FDP-Politiker Dirk Kannengießer bereits an die zuständigen Behörden gewandt (der Neue RUF berichtete). Die nun vorliegende Antwort bleibe laut Kannengießer jedoch in zentralen Punkten unkonkret. „Wir haben allgemeine Hinweise auf Konzepte und Zuständigkeiten erhalten – aber keine belastbaren Zahlen dazu, wie viele Menschen im Ernstfall untergebracht werden könnten oder wie lange wichtige Einrichtungen autark versorgt wären“, sagt der Liberale. Gerade in einem Bezirk mit Industrieanlagen, Hafenbezug und wachsender Bevölkerung sei Transparenz über reale Kapazitäten notwendig. Mit einer zweiten Anfrage will die FDP-Fraktion nun konkrete Angaben unter anderem zu Unterbringungskapazitäten bei Evakuierungen, Notstromfähigkeit wichtiger Einrichtungen, Führungs- und Koordinierungsstrukturen im Krisenfall sowie zur aktuellen Risikoanalyse für Harburg.

Kannengießer: Es gehe nicht um sicherheitsrelevante Details, betont der FDP-Fraktionsvorsitzende, aber die Bürger dürfen erwarten, dass klar benannt wird, wie belastbar die Strukturen im Bezirk tatsächlich seien. „Die FDP-Fraktion Harburg wird die Antworten genau prüfen. Sicherheit darf kein abstraktes Versprechen bleiben. Wir bringen Licht ins Dunkel“, kündigt der FDP-Mann an.



„Die FDP-Fraktion Harburg wird die Antworten genau prüfen. Sicherheit darf kein abstraktes Versprechen bleiben. Wir bringen Licht ins Dunkel“, kündigt der FDP-Fraktionsvorsitzende Dirk Kannengießer an Foto: mk

Apotheken-Notdienst

vom 28. Februar bis 7. März 2026

Notdienst: 9.00 Uhr bis zum Folgetag um 9.00 Uhr

Samstag, 28.02.2025	City-Apotheke (Harburg) Lüneburger Straße 34, Tel. 77 70 30, info@city-apotheke-harburg.de
Sonntag, 01.03.2025	Wilhelmsburger Apotheke (Wilhelmsburg) Georg-Wilhelm-Straße 28–30, Tel. 75 73 22, wilhelmsburger-apotheke@gmx.de
Montag, 02.03.2025	WeVital Apotheke (Harburg) Am Wall 1, Tel. 320 27 18 88, info@wevital-apo.de
Dienstag, 03.03.2025	Hubertus-Apotheke (Wilhelmsburg) Veringstraße 36, Tel. 75 66 00 14 14, hubertusapo.wilhelmsburg@freenet.de
Mittwoch, 04.03.2025	Markt Apotheke (Neugraben) Marktpassage 7, Tel. 70 10 06-0, info@markt-apotheke-neugraben.de
Donnerstag, 05.03.2026	LUNA Apotheke (Wilhelmsburg) Wilhelm-Strauß-Weg 10, Tel. 754 11 11, kontakt@luna-apotheke.hamburg
Freitag, 06.03.2026	Distel-Apotheke (Wilhelmsburg) Krieterstraße 30/Ärztelhaus, Tel. 754 01 01, service@distel-apotheke-hh.de
Samstag, 07.03.2026	Reeseberg-Apotheke im Ärztelhaus (Harburg) Reeseberg 62, Tel. 763 31 31, kontakt@reeseberg-apotheke.de

WICHTIGE NOTRUF

Polizei Harburg, Lauterbachstraße 7 4 28 65 46 10
Polizei Neugraben 4 28 65 47 10
Polizei Neu Wulmstorf 33 44 19 90
Polizei Finkenwerder 4 28 65 47 60
Polizei Wilhelmsburg 4 28 65 44 10
Bundespolizeistation Harburg 300 85 66 70
Polizei, Notruf, Überfall 110
Feuer, Rettungsdienst, 1. Hilfe 112
Rettungsdienst der Hilfsorganisat. . 1 92 22
DRK-Hausnotruf 1 92 19
Arzneimittel-Information. 70 20 87-0
Gift-Information-Nord. 0551-192 40
Behinderten Taxi 44 10 11
Tierärztlicher Notdienst 43 43 79
Zahnärztlicher Notdienst
(Mittwoch-Nachmittag und Wochenende) 01805 05 05 18
Notarzt-Zentrale 11 61 17
Ärztlicher Notdienst 22 80 22
– Sämtliche Angaben ohne Gewähr –

AUKTIONSHAUS FRISCH

Sie haben Antiquitäten, Schmuck oder Gold zu Hause was nur herumliegt?

Sofort Bargeld!

OHNE RISIKEN - SERIÖSER ANKAUF - SOFORT BARGELD

WIR KAUFEN AN:

Gold, Zahngold, Edelsteine, Münzen, Schmuck, Diamanten, Besteck, Porzellan, Pelze, Lederjacken, Perücken, Bernstein, Uhren, Silber, Handtaschen, Gemälde, Abendgarderobe, Hüte, Pfeiffen Silbermünzen, Goldmünzen und Goldbarren alle Art

Unverbindliche Beratung - Transparente Abwicklung!

Verkauf von Perücken

Pfeiffen

Brillengestelle

Luxus-Uhren

Zahngold

Hüte

Gemälde

Teppiche

Gold aller Art

Uhren

Puppen

Handtaschen

Für Pelze bis zu 13.000 €

NEU
Batteriewechsel statt 9,99 €
jetzt 2,99 €

Tageshöchstpreise für Gold! Wir zahlen 180,00 € pro Gramm

Wir schätzen Ihre Antiquitäten und Wertsachen kostenlos und unverbindlich!

WIR WECHSELN IHRE D-MARK IN EURO!
Münzen und auch Scheine.

Stiefel

Modelleisenbahn

AKTIONS Ankaufstage

März	März	März	März	März
2.	3.	4.	5.	6.
10 bis 18 Uhr	10 bis 18 Uhr	10 bis 18 Uhr	10 bis 18 Uhr	10 bis 18 Uhr

Es wird sich für Sie lohnen!

Porzellan

Lütt Enn 3 in 21149 Hamburg
Tel.: 0178 - 22 15 882
E-Mail: Auktionshaus-Frisch@web.de
<https://auktionshaus-frisch.mozellosite.com>

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 - 18 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr
Inh.: E.Kwiek

Kostenlose Beratung
Bis zu 100 Km durch unser geschultes Personal bei Ihnen zu Hause möglich!

P Parken vor Ort
5 Min. von der S-Bahn Station S5
S5

„Musik und Passion“

Weitere Nachbarschaftskonzerte folgen

■ (mk) Süderelbe. Unter dem Motto „Musik und Passion“ bieten die musikalisch kooperierenden Kirchengemeinden Michaelis Neugraben und Thomas Hausbruch weitere Nachbarschaftskonzerte an. Es geht los in Neugraben an der Cuxhavener Straße 323, 21149 Hamburg, mit einer Uraufführung am 8. März ab 18 Uhr: Jan Kehrberger, Passionsmusik nach dem Lukasevangelium für Stimme, voice flute und Harmonium. Orientiert an Bert Brechts epischer Dichtung und entsprechenden Kompositionen (z.B. durch Kurt Weill) hat Kehrberger die ursprüngliche Lutherübersetzung von 1545 zur Grundlage seiner Vertonung gemacht. „Die Darstellung Jesu ist mit all ihren tragischen Aspekten im Lukasevangelium einerseits sehr ‚menschlich‘ – andererseits wird sehr eindrücklich die totale Andersartigkeit des hebräischen Wanderpredigers entfaltet. Weitere Konzerte in der Michaeliskirche: Sonntag, 15. März, 18 Uhr: Orgelmusik zur Passion von Johann Sebastian Bach (mit Jan Kehrberger) Sonntag, 21. März, 18 Uhr: Heinrich Schütz, Matthäuspassion (mit dem ensemble magistral) – und in der Thomaskirche (Lange Striepen 1, 21147 Hamburg) gibt es am Karfreitag, 3. April, um 15 Uhr Musik und Text zum Tod Jesu.



Kantor Kantor Jan Kehrberger sucht noch Teilnehmer für die Chöre

Foto: Privat

Chöre der beiden Kirchengemeinden singen neben liturgischen Stücken von Byrd, Gounod und Monteverdi auch Frühlingslieder von Mendelssohn, Orff, Brahms und Schubert.

Wer hieran noch kurzfristig mitwirken möchte, wende sich gerne an Kantor Jan Kehrberger, jankehrberger@web.de oder 0176 84962025. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei; eine Kollekte für die Kriegshilfskirche der ukrainisch-katholischen Kirche in Neuweidenthal wird erbeten.

4. Platz bei Deutschen Hallenmeisterschaften

Staffel-Startgemeinschaft HNT-BSV verpasst knapp Podest

■ (mk) Neugraben. Das war knapp! Nur drei Zehntelsekunden fehlten Rayen Braham und Nils Hofmann am 20. Februar bei den Deutschen Hallenmeisterschaften der U20 in Sindelfingen zu einem Platz auf dem Podium. Über 4 x 200 m liefen die beiden Leichtathleten der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft (HNT) als Startgemeinschaft mit Simon Rödenbeck und Leon Scheffer vom Buxtehuder SV (BSV) auf Rang vier.

Ein hervorragendes Ergebnis für das Quartett, das in 1:28,88 Minuten eine neue persönliche Bestzeit setzte. Insgesamt waren 31 Staffeln bei der U20-Hallen-DM am Start. Am Ende waren nur die beiden favorisierten Staffeln des TSV Bayer 04 Leverkusen (1:26,97 Min.) und von Eintracht Frankfurt (1:28,21 Min.) sowie die Gastgeber des VfL Sindelfingen (1:28,58 Min.) schneller als die HNT/BSV-Staffel.

Hofmann überzeugte zudem über 400 m. Als einer der acht Zeitschnellsten in den Halbfinalläufen (50,04 Sek.) qualifizierte er sich für das Finale, wo er noch mal eine Schippe draufpacken konnte. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 49,36 Sekunden wurde er sehr guter Fünfter.

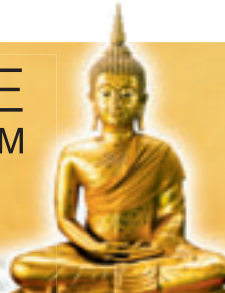


Staffel bei der Hallen-DM U20 (v.li.): BSV-Trainer Alexander Mirkens, Leon Scheffer, Simon Rödenbeck, Nils Hofmann, Rayen Braham und HNT-Trainerin Houssaina Dridi

Foto: HNT

Buddha & Balance

GESUNDHEITSMESSE FÜR MENSCH, TIER & WOHNRAUM



14. und 15. März
in der Burg Seevetal, Hittfeld
Am Göhlenbach 11, 21218 Seevetal

Sicher sprechen vor anderen -
Praxisworkshop für mehr Selbstvertrauen,
Stimme und Körpersprache

Jugendliche: 09.- 10.03.2026 | 10:00 - 15:00 Uhr
Erwachsene: 29.03.2026 | 10:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung: kontakt@praesenzwerkstatt.de
Telefon: 04076483017 | 00491703235420
Info: www.praesenzwerkstatt.de

PRÄSENZ
WERKSTATT
Präsentation und Stimme



Marion Thishen-Hendess
www.ichgeheimenWeg.de

Pferdegestützte Aufstellungsarbeit,
Kräuter-Führungen & Waldbaden.

- Persönlichkeitsentwicklung
- Teamevent
- Geburtstag
- JGA



Lichtkristalle der Neuen Zeit



Aktiviere deine spirituelle Entwicklung
Verbinde dich mit Lichtwesen

Litios®-Lichtkristalle &
Lichtdiamanten der neuen Zeit

sind energetische Lichtprodukte
erhöhen die Lichtschwingung
in Aura & Räumen

aktivieren kristallines
Lichtbewusstsein in dir

Seminare • Meditationen
Chakra- & Aura-Harmonisierungen
Energetische Hausharmonisierungen

Litios®-Lichtkristalle
88690 Oberhildingen | +49 (0)7556 92 90 80
www.Litios.com



Buddha & Balance
GESUNDHEITSMESSE
FÜR MENSCH, TIER & WOHNRAUM

Begeisterung
& Leichtigkeit

14. + 15. März 2026

BURG SEEVETAL
Am Göhlenbach 11
21218 Seevetal



60 Aussteller
Gespräche | Vorträge
Wellness | Glück | Kunst
Gesundheit | Coaching
Shops | Kunst | u.v.m.

Öffnungszeiten:

Sa und So

11 - 18 Uhr

Eintritt:

7,- EUR/Tag

(30 % werden
gespendet)



www.buddha-and-balance.de

Diese Messe lädt zum Glücklichen ein

Lust auf einzigartiges Wochenende am 14./15. März?

■ (mk) Seevetal. Dieses Mal wird es richtig dynamisch, wenn die Messe Buddha & Balance in die Räume der Burg Seevetal einzieht. Mit einem unerschöpflichen Vorrat an Wissen schafft die Organisatorin Barbara Teßmer zusammen mit den 60 Ausstellern ein vielfältiges Angebot aus den Bereichen Gesundheit, Coaching und Spiritualität. Dabei geht es um Loslassen, Vertiefung, Stillwerden, Neuausrichtung.

Begegnungen & Segnungen

Der erleuchtete und befreite Meister Gurudev Bhaneshwaranand eröffnet die Messe um 11.15 Uhr. Er

teilt sein tiefgehendes Wissen in seinen Vorträgen Sa. und So. je um 15.15 Uhr. Erfahre die heilsame Präsenz Gurujis an seinem Messestand.

Heilsame Vorträge

Die Frage ist nicht, ob du dich in deine vollständige Kraft hinein entfalten kannst – die Antwort darauf ist längst klar: JA! Wie gehst du den Weg? Genau darum geht es auch in den 60 Vorträgen.

Wertvolle Themen

Die neuesten und effektivsten

Trends

zu den Themen Ernährung, Wasser, Hypnose, Shiatsu, Irisdiagnose, Energiearbeit für Mensch und Tier.

Hochwertige Produkte

Eine große Vielfalt an Kostbarkeiten, mit Sorgfalt und langjähriger Erfahrung ausgesucht, bieten die Shops.

Der Fokus der Messe liegt zwei Tage lang auf Gesundheit, Glücksdinge, Gespräche, Vorträge, Kunst, Klänge, Lebensfreude pur.

www.buddha-and-balance.de

Anzeige

Souverän auftreten,
klar sprechen

■ (au) Harburg. Vor anderen Menschen zu sprechen fällt nicht nur Jugendlichen schwer, sondern auch vielen Erwachsenen. Sätze wie „Melde dich doch mehr“ oder „Sei bitte etwas präsenter“ greifen dabei meist zu kurz – weder in der Schule noch im Berufsalltag. Antje Temler begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, ihre Stimme und ihre Haltung zu entwickeln. Als Kommunikationstrainerin, Schauspielerin und Coach unterstützt sie seit vielen Jahren Menschen dabei, Hemmungen abzubauen, souverän aufzutreten und klar zu sprechen. Der nächste Gruppenworkshop für Jugendliche findet am 9. und 10. März, jeweils von 10 bis 15 Uhr, in Altona statt. Für Erwachsene bietet sie wöchentliche Gruppentrainings sowie den Intensivworkshop „Präsent durch Stimme und Körper“ am 29. März, von 10 bis 15 Uhr. Weitere Informationen unter www.praesenzwerkstatt.de.



Organisatorin Barbara Teßmer freut sich auf viele Besucher auf der Messe Buddha & Balance in den Räumen der Burg Seevetal

Foto: Barbara Teßmer

Sie wollen
aussagekräftige Werbung?

Dann sind Sie bei mir
genau richtig!

Ihre Ansprechpartnerin
für das Gebiet Harburg.

Katrin Jantzen, Medienberaterin
Tel.: (040) 70 17 - 18
E-Mail: k.jantzen@neuerruf.de



Schlachtfest in Nottensdorf vom 4.3.-6.3.2026

SUPER-KNÜLLERPREISE

3 Tage Schlachtfest

Jetzt vorbestellen!

Bestellblatt zum Download auf unserer Webseite!



Lieferservice ab
einem Warenwert
von € 50,- bei
Schlachtfestartikeln
möglich*

Keine Kartenzahlung!

*Landkreis Stade

Schlachtfest
in Nottensdorf

Öffnungszeiten 7-12 und 14-18 Uhr

✓ vorbestellen und abholen

✓ vor Ort im Laden einkaufen

04163 / 82700 oder info@fleischerei-bartsch.de



SUPER-KNÜLLERPREISE

Fleischerei Bartsch GmbH | Filiale Nottensdorf
Alte Dorfstraße 37 | 21640 Nottensdorf | Tel.: 0 41 63 / 827 00

Filiale Harsefeld | Marktstraße 20 | 21698 Harsefeld
Tel.: 0 41 64 / 877 477 | www.fleischerei-bartsch.de | [f/fleischerei.bartsch](https://www.facebook.com/fleischerei.bartsch)

Schlachtfest in Nottensdorf | SUPER-KNÜLLERPREISE | Mi, 4. - Fr, 6. März 2026 | Tel: 04163/82700, Fax: 04163/827011 oder bestellung@wurstwarentaxi.de
Alle Preise gültig im Aktionszeitraum 4.-6. März '26 | Solange Vorrat reicht | Nur in der Filiale Nottensdorf | Vorbestellung möglich | Schlachtfest-Lieferservice ab € 50,- Warenwert möglich

KG-Preis		KG-Preis		KG-Preis		KG-Preis	
FRISCHFLEISCH, mit Knochen		KASSELER PRODUKTE, geräuchert, mit Knochen		Nottensdorfer Katenschinken - SB-verpackt - MHD 6-8 Wochen		376 Würstchen, Wiener Art, 5er Packung	
142 Nacken, m. Knochen	5,99	132 Kasseler Kotelett, im Stück	6,99	735 Pape im Stück ca 280g	16,99	398 Krakauer, 4er Packung	6,99
190 Nacken, in Scheiben, m. Knochen	6,99	245 Kasseler Kotelett, in Scheiben	7,49	733 Blume im Stück ca 280g	15,99	371 Bratwurst, 5er Packung	7,99
138 Kotelett, im Stück	6,99	236 Dicke Rippe, geräuchert	5,49	729 Spitze/Kappe im Stück ca 280g	12,99	327 Käsegriller, 5er Packung	7,99
198 Kotelett, in Scheiben	7,49	131 Kasseler-Bauch,	6,99	731 Pape in Scheiben ca 180g	18,99	320 Grützwurst, weiß rot mit Rosinen	4,99
118 frischer Bauch, m. Knochen	6,99	134 Kasseler Nacken, m. Knochen	5,99	730 Blume in Scheiben ca 180g	17,99	312 Fleischwurst, 500g Ring, vak.	6,99
110 Dicke Rippe, frisch	5,49	135 Kasseler Nacken, in Scheiben, m. Kn.	6,99	732 Spitze/Kappe in Scheiben ca 180g	13,99	361 Schinkenbratwurst, 5er Packung	7,99
172 Haxe / Hinteres Bein, frisch	4,49	KASSELER PRODUKTE, geräuchert, ohne Knochen		775 Würfelschinken ca 180g	12,99	334 Kohlwurst, 4er Packung	6,99
172 Haxe / Hinteres Bein, gepökelt	4,49	174 Kasseler Nacken, o. Knochen	7,49	195 Katenschinken Eisbein ca 500g	2,99	323 Hamburger Gekochte, 500g Ring, vak.	6,99
113 Eisbein, frisch	3,99	104 Schweinebacke, geräuchert, vak.	5,49	Nottensdorfer Fleischklöße - tiefgekühlt - PACKUNG		336 Landeleberwurst, 500g Ring, vak.	6,99
113 Eisbein, gepökelt	3,99	232 Kasseler Kotelett, o. Knochen, vak.	7,99	177 Fleischklöße 1000g	Kg 7,99	379 Rotwurst, 500g, vak.	6,99
FRISCHFLEISCH, ohne Knochen		ca. 1000g ca. 1500g		Mettwurst - SB-verpackt - MHD 4-6 Wochen		378 Zwiebelmett, 350g Stück	7,99
161 Rollbraten	6,99	109 Burgunderbraten - vak.	6,99	795 Mettwurst grob 550g Stück	9,99	368 Sülze, Hausmacher Art, 500g Stück	6,99
ca. 1000g ca. 2000g		ca. 1000g ca. 1500g ca. 2000g		781 Mettwurst fein 550g Stück	9,99	396 Wurstaufschnitt	7,99
201 Schnitzelbraten, vak. ca. 1000g	6,99	KG-Preis		796 Mettwurst grob, klein 350g, ganze	9,99	Hausmacher-Wurst, im Glas ohne Kühlung haltbar GLAS	
171 Schnitzel, 6 Scheiben, ca. 1000g, vak.	8,49	168 Schweinefilet, 2 Stück - vak.	9,99	797 Mettwurst fein, klein 350g, ganze	9,99	914 Apfelleberwurst	2,20
144 Nacken, o. Knochen	7,49	174 Kasseler Nacken, ohne Knochen	7,49	871 Wildsalami ca 300g	17,90	916 Rotwurst	2,20
168 Schweinefilet, 2 Stück, vak.	9,99	334 Kohlwurst, 4er Packung	6,99	KG-Preis		913 Hausmacher Leberwurst	2,20
100 Hackfleisch, ca. 1000g Pack.	5,99	121 Gulasch, ca. 1000g Packung - vak.	6,99	109 Burgunderbraten, vak.	6,99	910 Hausmacher Sülze	2,20
204 Kotelett / Rücken o. Knochen, vak.	7,99			ca. 1000g ca. 1500g ca. 2000g		915 Kräuterleberwurst	2,20
ca. 1000g ca. 1500g				398 Krakauer, 4er Packung	6,99	912 Hamburger-Gekochte	2,20
145 Nackensteak, 4er P., eingel., zum Grillen	8,99			320 Grützwurst vakuumiert	4,99	917 Frühstücksfleisch	2,50
121 Gulasch, ca. 1000g Pack. - vakuumiert	6,99			2er Packung weiß rot mit Rosinen			

3 Tage Schlachtfest in Nottensdorf

Name, Vorname _____
Straße _____
PLZ / Wohnort _____
Telefonnummer für eventuelle Rückfragen _____

ABHOLTAG

Mi, 4.3.

Do, 5.3.

Fr, 6.3.

Uhrzeit

4.-6. März '26
3 Tage Schlachtfest

Alle Preise unter Vorbehalt. Änderungen möglich.
Tipp: Bestellen Sie in Ruhe vor.
Kostenfreie, reine Schlachtfest-Lieferung
ab einem Warenwert von € 50,-
Beim Lieferservice keine Kartenzahlung möglich.
www.fleischerei-bartsch.de | [f/fleischerei.bartsch](https://www.facebook.com/fleischerei.bartsch)

Weltfrauentag

SONNTAG, 8. MÄRZ 2026



Fotos: Adobe Stock

FACH-KOSMETIK-PRAXIS

Ramona
Kretschmar-Roepke

FÜR EIN GUTES GEFÜHL
KOSMETIK,
DER SIE VERTRAUEN.

Cuxhavener Straße 296
21149 Hamburg
Tel. 040 / 702 20 10
mail@kosmetikhh.de

Di. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie wollen
bei uns werben?

Dann sind Sie bei mir
genau richtig!

Ihre Ansprechpartnerin für das
Gebiet Süderelbe.

Susann Sakowski, Medienberaterin
Tel.: (040) 70 10 17 - 24
E-Mail: s.sakowski@neuerruf.de

der neue
RUF

Sauberkeit neu erleben – Ihr Kobold-Kundenberater für Neugraben

Clean is a feeling

Denn ein sauberes Zuhause ist weit mehr als nur Ordnung – es ist der schönste Ort zum Durchatmen, Wohlfühlen und Ankommen.

Als zuständiger Kobold-Kundenberater für Hamburg-Neugraben und Umgebung stehe ich Ihnen persönlich zur Seite, wenn es um moderne und effiziente Reinigungslösungen geht. Ziel ist es, Ihren Alltag spürbar zu erleichtern und Ihnen wertvolle Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben zu schenken.

Mehr Zeit für das, was zählt

Unsere hochwertigen Kobold-Geräte von Vorwerk verbinden intelligente Technologie mit maximalem Bedienkomfort. Ein Beispiel: Der Saugwischer SP7 ermöglicht Saugen und Wischen in nur einem Arbeitsgang – das spart bis zu 50 % Zeit gegenüber herkömmlichen Reinigungsmethoden.

Was bedeutet das konkret für Sie?

Mehr gemeinsame Zeit mit Kindern oder Enkeln. Mehr Freiraum für Hobbys, Sport oder Entspannung. Weniger Alltagsstress nach einem langen Arbeitstag. Zeit ist heute ein wertvolles Gut – moderne Reinigungstechnik hilft dabei, sie sinnvoller zu nutzen.

Spürbar bessere Luftqualität

Neben der gründlichen Bodenreinigung leisten die Kobold-Systeme einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden Raumklima. Bis zu 99 % der Hausstaubmilben, Pollen und allergenen Stoffe werden aus der Raumluft

entfernt. Besonders Allergiker und Familien mit Kindern profitieren von dieser tiefenwirksamen Sauberkeit. Sauberkeit wird so nicht nur sichtbar – sondern auch fühlbar.

Michael Lemm: „Ich biete Ihnen eine individuelle, persönliche und freundliche Bedarfsermittlung direkt in Ihrem Zuhause. So können wir gemeinsam herausfinden, welche Lösung optimal zu Ihrer Wohnsituation passt“
Foto: Michael Lemm

Persönliche Beratung
direkt bei Ihnen zuhause

Ich biete Ihnen eine individuelle, persönliche und freundliche Bedarfsermittlung direkt in Ihrem Zuhause. So können wir gemeinsam herausfinden, welche Lösung optimal zu Ihrer Wohnsituation passt. Selbstverständlich gehören dazu: Unverbindliches Testen der Geräte in Ihren eigenen vier Wänden. Kostenlose Service-Checks. Kostenloser Geräteverleih zum ausgiebigen Ausprobieren. Original Vorwerk-Verbrauchsmaterial inklusive kostenloser Lieferung.

Transparenz, Service und langfristige Betreuung stehen dabei stets im Mittelpunkt

Sauberkeit bedeutet Lebensqualität – und moderne Technik schafft Freiräume. Gern stehe ich Ihnen für eine persönliche Beratung in Hamburg-Neugraben und Umgebung zur Verfügung.

Michael Lemm
Kobold Kundenberater im Raum
Hamburg-Neugraben & Umgebung
Mobil 0178 1031880, Michael.lemm@kobold-kundenberater.de

Erst ab dem 27. Februar werden Frauen auch bezahlt Equal Pay Day: Gleicher Lohn gefordert

■ (mk) Landkreis Harburg. Zwei Monate lang bleibt die Lohntüte leer: Erst ab dem 27. Februar werden Frauen für ihre Arbeit auch bezahlt – zumindest rechnerisch. Denn der 27. Februar als Equal Pay Day macht symbolisch auf die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern bei gleicher Arbeit aufmerksam und markiert den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten: Um das gleiche Einkommen zu erzielen, das Männer bereits am 31. Dezember des Vorjahres hatten, müssen Frauen bis zum Equal Pay Day arbeiten. „Es ist höchste Zeit für mehr Lohngerechtigkeit“, betont Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Harburg. „Das ist auch Grundvoraussetzung für die grundgesetzlich festgeschriebene Gleichstellung. Denn ohne wirtschaftliche Unabhängigkeit bleiben Teilhabe und Gleichstellung eine Illusion.“ In der Winsener Innenstadt will Andrea Schrag am Freitag, 27.

Februar, für das Thema sensibilisieren.

Seit 1949 steht im Grundgesetz: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“. Dieser Satz wurde auf Initiative der Mütter des Grundgesetzes in unsere Verfassung aufgenommen – ein historisches Versprechen und ein klarer Verfassungsauftrag zugleich.

Zum Equal Pay Day betont Gleichstellungsbeauftragte Andrea Schrag, dass schon die Mütter des Grundgesetzes für gleichen Lohn für gleiche Arbeit kämpften. Foto: Landkreis Harburg

„Doch gleichwertige Arbeit wird bis heute nicht selbstverständlich gleich bezahlt“, so Andrea Schrag. Frieda Nadig (SPD) und Dr. Helene Weber (CDU) kämpften 1949 parteiübergreifend für gleichen Lohn für gleiche Arbeit, konnten sich jedoch nicht gegen ihre männlichen Parteikollegen durchsetzen. „Das Versprechen von 1949 darf kein historischer Satz bleiben – es muss endlich vollständig umgesetzt werden. Lohnungleichheit ist keine Forderung, sondern ein verfassungsrechtlicher Anspruch.“

Unter dem Motto „equal pay every day“ nimmt die Equal-Pay-Day-Kampagne 2026 in den Blick, wie sich die geschlechterspezifische Lohnlücke im Laufe des Lebens entwickelt. Von der frühen Prägung durch Rollenbilder in Kindheit und Jugend über die Berufswahl, die Phase der Familiengründung bis hin zu Rente und weiblicher Altersarmut wird deutlich: Gesellschaftliche, wirtschaftliche und politische Strukturen erschweren Lohnungleichheit immer wieder. Gleichzeitig zeigt die Kampagne, an welchen Stellen

schrauben angesetzt werden kann, um Equal Pay dauerhaft Realität werden zu lassen.

Die Lücke zwischen den durchschnittlichen Brutto-Stundenlöhnen von Frauen und Männern beträgt in Deutschland offiziell 16 Prozent, das sind 4,24 Euro oder bei einer 40-Stunden Woche immerhin 169,60 Euro. Nach Berechnungen des Statistischen Bundesamtes kommen Frauen auf 22,81 Euro brutto je Stunde, Männer auf 27,05 Euro. „Selbst zwischen Frauen und Männern mit einer gleichen Ausbildung und ähnlichen Position bleibt eine Lohnkluft von sechs Prozent, der sogenannte bereinigte Gender Pay Gap“, sagt Andrea Schrag. „Damit gehören wir im europäischen Vergleich nach wie vor zu den Schlusslichtern.“ Und bei etwa 20 Prozent der abhängig beschäftigten Frauen im Haupterwerbsalter liegt das Monatseinkommen sogar unterhalb des Existenzminimums für eine erwachsene Person.

Diese Situation hat Folgen, die das ganze Leben nachwirken: „Das ist nicht nur heute ungerecht, sondern wirkt sich später auch im Rentenbezug aus und führt dazu, dass der Frauenanteil bei den von Altersarmut betroffenen Menschen deutlich höher ist“, so Andrea Schrag.

Der Gender Pay Day richtet den Blick auf Ungleichbehandlungen rund um Erwerbsarbeit: die ungleiche Verteilung von Care-Arbeit, Teilzeitarbeit, fehlende Aufstiegsmöglichkeiten und männlich dominierte Bewertungssysteme. So sind sogenannte strukturelle Unterschiede ein Grund für die Lohnlücke: Frauen sind überproportional in den sozialen Bereichen, den sogenannten Care-Berufen, tätig, die schlechter bezahlt werden. „Daher muss es darum gehen, nicht nur den gesellschaftlichen Wert zu erhöhen, sondern auch die Bezahlung dieser Berufe zu stärken“, sagt Andrea Schrag.

Hinzu kommt: Frauen arbeiten seltener in Führungspositionen und häufiger in Teilzeit oder in Minijobs. Ein Grund dafür: Frauen tragen bei der häuslichen Sorgearbeit, der Pflege von Angehörigen und der häuslichen Sorgearbeit die meiste Verantwortung. „Umso wichtiger ist daher eine bessere Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Pflege, die es Frauen und Männern gleichermaßen ermöglicht, berufstätig zu sein und gemeinsam für ihre Kinder oder Angehörigen zu sorgen.“

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
42270 Wuppertal

kobold
Weil wir wischen,
worauf du stehst!

Michael Lemm
01781031880
Besuche mich am Freitag, 06.03.2026
im Kaufland, Marktpassage 5, 21149
Neugraben von 09-19.30 Uhr

Live
erleben!

08.03.2026
Internationaler
Frauentag

Dr. Gudrun Schitteck
Mitglied der Grünen Fraktion der Hamburgischen Bürgerschaft
Martina Grottel

STARKE FRAUEN
STARKES MITEINANDER

JEDE FRAU HAT DAS RECHT
AUF EIN LEBEN OHNE GEWALT

grüne-fraktion-hamburg.de
gudrun.schitteck@gruene-fraktion-hamburg.de
www.gudrunschitteck.de

HAMBURG
ARZNEI

SEZ
Apotheke
im Süderelbe-Einkaufszentrum

GUTSCHEIN
20% RABATT
Gültig vom 28.02. – 04.04.2026
* Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten,
Angeboten und Anfertigungen.

erhalten Sie bei Vorlage dieser Anzeige auf
ein rezeptfrei erhältliches Produkt Ihrer Wahl!
Wir freuen uns auf Sie.

Apothekerin Felicitas Erben
Cuxhavener Straße 335 · 21149 Hamburg (Neugraben)
Tel. 701 40 21 · Fax 701 40 22
E-Mail: info@sez-apotheke.de

www.tfp.de/sez

Wir fördern Gleichstellung an allen Tagen und in allen Bereichen!



Alles Gute zum
Weltfrauentag!

SPD
DIE GANZE STADT IM BLICK

Matthias Czech MdHB
SPD-Bürgerbüro
Cuxhavener Straße 393a · 21149 Hamburg
Tel. 040 / 87 60 96 43

Flott arrangierte Musiken zu Tänzen und Liedern

50 Jahre Finkwarder Danzkring

■ (au) Finkenwerder. Als sich vor 50 Jahren sechs junge Leute im Alter zwischen 17 und 30 Jahren zusammenschlossen, um gemeinsam dem Hobby Volkstanz nachzugehen, konnten sie sich nicht vorstellen, dass der Verein Finkwarder Danzkring „Lnborger Siet“ e.V. einmal ein solch besonderes Jubiläum feiern würde.



Eine Fülle der verschiedensten farbenfreudigen Finkenwerder Trachten – wie hier die Arbeitstrachten – sind für den Erfolg des Vereins ein Garant Foto: Danzkring

Auf die 50 Jahre zurückgeblickt, kann man von einer Erfolgsgeschichte sprechen. Folklore frisch und zeitgemäß präsentieren, das ist die Stärke des Finkwarder Danzkring. Wer die Gruppe einmal auf der Bühne spielen gesehen hat, ist überzeugter Fan. Flott arrangierte Musiken zu Tänzen und Liedern, gekonnte Gesangs-Darbietungen von Solisten und Chor, schwungvoll präsentierte Tänze, überzeugend dargebrachte Wortbeiträge und eine Fülle der verschiedensten farbenfreudigen Finkenwerder Trachten sind dafür ein Garant. Dieses tolle Jubiläum feiert der Verein mit einem Festprogramm am Samstag, 25. April, um 15.30 Uhr (Einlass 14.30 Uhr) in der Aula der Stadteilschule, Norderschulweg 14. Der Eintritt kostet 10 Euro. Karten gibt es in der Bcherinsel Finkenwerder, Steendiek 41 und direkt beim Danzkring unter 0170 8810386 oder per E-Mail an danzkring@t-online.de. Weitere Informationen unter www.finkwarder-danzkring.de.

Lenuweit

Sanitär- und Heizungsinstallation

- Bäder - Gasheizung - Wasser - Spanndecken
- Planung - Reparatur - Sanierung - Kundendienst

Sandheide 30 • 21149 Hamburg
Tel. (040) 70 10 24 85 • Fax 70 10 24 86
E-Mail: alexander.lenuweit@t-online.de

25jhriges Betriebsjubilum
(Gründungsdatum 01.03.2001)

Dieses besondere Jubiläum haben wir Ihnen, unseren treuen Kunden, zu verdanken!

Für diese langjährige Verbundenheit und den vielen persönlichen Empfehlungen, möchten wir uns von Herzen bei Ihnen bedanken.

Ebenfalls danken wir unseren langjährigen Geschäftspartnern, die zum Teil ab der 1. Stunde halfen, die Wünsche unserer Kunden umzusetzen. Wir freuen uns darauf, Sie auch weiterhin unterstützen zu dürfen.

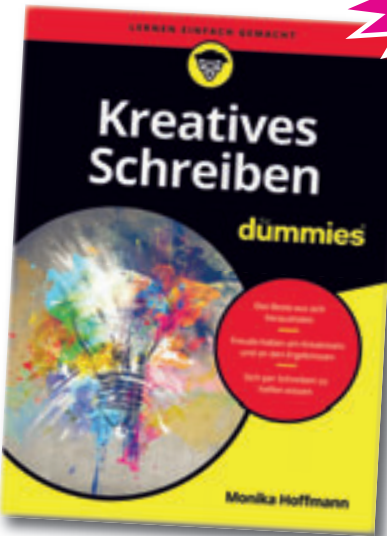
Wie kreatives Schreiben gelingt

Neuer RUF verlost Ratgeber

■ (mk) Hamburg. Ob in fiktionalen oder faktenbasierten Texten – ein kreativer Schreibstil bringt sowohl Autoren als auch Lesern einfach mehr Spaß. Monika Hoffmann lädt mit ihrem vergnüglichen Ratgeber „Kreatives Schreiben für Dummies“ auf eine Entdeckungstour der eigenen Schöpfungskraft ein – und zeigt, dass kreative Schreibkunst überall und für jeden machbar ist. Kreativität tut jedem Text gut, ob es nun ein Spionage-Roman ist, eine Bewerbung für eine Mietwohnung oder ein Bericht an die Krankenkasse. Doch wie stößt man die

Der Neue RUF verlost mehrere Exemplare des Ratgebers „Kreatives Schreiben für Dummies“ von Monika Hoffmann Foto:wiley

sen Prozess an, der Originalität oder gar Witz zwischen die Zeilen zaubert? Wie schafft man diese lesenswerten Texte – ganz gleich für welchen Zweck? Monika Hoffmann weiß, dass der wesentlichste Beitrag dazu von innen kommt – von der eigenen Kreativität: „Sie mag zwar unentdeckt oder durch drge Routinen überlagert sein, aber



■ **VERLOSUNG!** sie ist da. Jeder Mensch ist kreativ“, so die promovierte Sprachwissenschaftlerin. Mit dem Buch „Kreatives Schreiben für Dummies“ gibt die Autorin einen praktischen Leitfaden an die Hand, um die eigene Kreativität zu aktivieren und in die richtigen Bahnen zu lenken. Viele praktische Schreib- und Fingerübungen und Beispieltexte geben den Anstoß zur eigenen Entwicklung. Ganz systematisch zeigt Hoffmann, wie man Texte aufzieht, Sätze baut und Wrter wählt. Dabei geht sie auf fiktionale und non-fiktionale Texte und deren jeweilige Anforderungen ein

und bringt vielfältige Beispiele, vom Verfassen von Leserbriefen über das Formulieren von Kondulenzschreiben bis hin zur Schilderung der eigenen Romanfiguren. So erhält das Geschriebene stets eine persönliche Note und hebt sich von lieblos Zusammengeschustertem und automatisch Generiertem positiv und lesenswert ab. **Achtung: Der Neue RUF verlost mehrere Exemplare des Ratgebers „Kreatives Schreiben für Dummies“. An der Verlosung nimmt teil, wer bis zum 5. März eine E-Mail mit dem Betreff „Schreiben“ an m.koltermann@neuerruf.de schickt. Die Gewinner werden benachrichtigt, der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Viel Glück!**

■ (sl) Harburg. In der vergangenen Samstagnacht, 21. Februar, wurden Mitarbeiter der Bundespolizei am Harburger Bahnhof vom Zuggpersonal eines Metronoms angefordert, weil ein Fahrgast offenbar total betrunken war. „Eine angeforderte Streife führte den Mann gestützt aus dem Zug. Der ukrainische Staatsangehörige war völlig desorientiert, war kaum noch ansprechbar und nicht mehr alleine „wegefhig“, heißt es in der Pressemitteilung der Polizei. Der 46-Jährige musste teilweise auf dem Weg zum Bundespolizeirevier durch die eingesetzten Polizeibeamten getragen werden. Ein Atemalkoholtest ergab 3,43 Promille. Der Mann wurde umgehend mit einem Rettungswagen zur kontrollierten Ausnchterung in ein Krankenhaus verbracht.

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren



Aktiviert die Haut
+ Kühleffekt
+ 1080 mg CBD

des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefhl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der

Vorgang durch Minzl, welches das Frischegefhl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchst dosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vllstndig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke
Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

NEU

Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

RubaXX®

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Senioren Aktiv im Alter

Anzeige

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“

Angebot der ASB-Sozialstation Finkenwerder

■ (mk) Finkenwerder. Derzeit sind ca. 2 Millionen Menschen in Deutschland pflegebedürftig. Davon werden etwa 70% zu Hause, meist von Angehörigen, Nachbarn oder Freunden versorgt. Die Pflegenden haben eine verantwortungsvolle und schwierige Aufgabe zu erfüllen, die oft mit sehr

großem Engagement und mit körperlichen und seelischen Belastungen verbunden sind – insbesondere, wenn es sich um Angehörige mit einer Demenzerkrankung handelt. Um die Belastung der Pflegepersonen zu verringern, bietet der ASB Hamburg mit Unterstützung der Barmer kostenlose Pflegekurse an.

Am Freitag, dem 17.04., von 17.30 bis 20 Uhr und am Samstag, dem 18.04.2026, von 9 bis 16.30 Uhr findet ein Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ in der ASB-Sozialstation Finkenwerder, Butendeichsweg 2, 21129 Hamburg statt. In dem Kurs wird über das Krankheitsbild, über Behandlungs- und

Entlastungsmöglichkeiten zum Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen informiert. Anmeldung und weitere Informationen unter der Telefonnummer 040 83398245, per E-Mail an pflegekurse@asb-hamburg.de oder im Internet unter www.asb-hamburg.de/senioren.



Häusliche Pflege
Mit Sicherheit
gut umsorgt

ASB-Sozialstation
Finkenwerder
Butendeichsweg 2
040 743 45 96

ASB-Sozialstation
Süderelbe
Marktpassage 1
040 701 70 93
www.asb-hamburg.de/senioren

... für Hamburg!

Ihr Fahrplan für gesundes Altern

Krafttraining für weiterhin gute Knochendichte

■ (spp-o). Es gehört zum Älterwerden dazu, dass sich der Körper verändert. Betroffen sind unter anderem der Stoffwechsel, Knochen, Muskeln und das Immunsystem. Die gute Nachricht: Schon bevor sich erste Anzeichen bemerkbar machen, können Sie einiges dafür tun, um möglichst lange aktiv zu bleiben – körperlich und geistig. Etwa zum 30. Lebensjahr erreicht unsere Knochendichte ihren Höhepunkt und nimmt dann immer weiter ab. Die Knochen werden poröser, das Risiko für Brüche steigt.

Auch die Muskelmasse wird weniger. Wichtige Faktoren, um langfristig die eigene Körperkraft und Beweglichkeit zu erhalten, sind Krafttraining und eine Ernährung, die Vitamine und Calcium liefert. Vitamin K2, zum Beispiel aus Fleisch, Eiern und Sauerkraut, trägt dazu bei, dass Calcium in die Knochen gelangt. Vitamin D3 unterstützt die Aufnahme von Calcium aus dem Darm. Außerdem ist es wichtig für das Immunsystem. Das Immunsystem produziert im Alter weniger Antikörper und Abwehrzellen. Dadurch heilen Wunden oft

schlechter und Krankheits-erregere haben ein leichteres Spiel. Zur Stärkung ist es wichtig, den Körper mit ausreichend Mikronährstoffen zu versorgen, unter anderem mit den Vitaminen B6, B12 und Folsäure (B9). Das gelingt mit einer ausgewogenen Mischkost, die viel Obst und Gemüse enthält. Allerdings nur bedingt, denn im Alter nimmt die Fähigkeit des Körpers ab, bestimmte Vitamine ausreichend aufzunehmen oder zu speichern. Spätestens wenn ein Mangel festge-

Foto: KI-generiert/Folplus.de/spp-o



stellt wurde, kann die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll sein. Es gibt auch Kombipräparate, die mehrere Mikronährstoffe enthalten (z. B. FolPlus+D3. Infos unter www.folplus.de).

Anzeige

Pflegeheim oder häusliche 24-Stunden-Pflege:

Ein kompakter Vergleich

■ (mk) Buxtehude. Wenn der Pflegebedarf steigt, stehen Familien vor einer wichtigen Entscheidung: Soll die Betreuung in einem Pflegeheim erfolgen, oder ist eine 24-Stunden-Betreuung zu Hause die bessere Lösung? Die häusliche Pflege bietet den Vorteil, dass Pflegebedürftige in ihrer vertrauten Umgebung bleiben, mehr Privatsphäre genießen und selbstbestimmt leben können – insbesondere für Personen mit Demenz bedeutet dies ein erheblicher Vorteil. Im Gegensatz dazu gelten im Pflegeheim feste Regeln und die Entscheidungsfreiheit ist oft eingeschränkt; zudem werden Paare in der Regel getrennt untergebracht.

Auch bei Kosten und Organisation gibt es deutliche Unterschiede: Pflegeheime verlangen meist pauschale Monatsgebühren. Im Jahr 2026 liegt der durchschnittliche Eigenanteil in Deutschland bei über 3.200 Euro. Bei der häuslichen 24-Stunden-Pflege entstehen individuelle Kosten, die sich nach dem Betreuungsumfang richten. Nach Abzug der Zuschüsse der Krankenkassen und abhängig vom Pflegegrad beginnen die Kosten ab etwa 2.500 Euro. Die Organisation im Heim erfolgt zentral, während bei der häuslichen Pflege die Angehörigen oder ein Dienstleister die Betreuung koordinieren müssen. Darf eine 24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause überhaupt noch legal durchgeführt werden?

Viele Familien sind durch verschiedene Gerichtsurteile und Medienberichte in den letzten Jahren verunsichert. Sie stellen sich die Frage: Darf eine 24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause überhaupt noch legal durchgeführt werden? Die Antwort darauf ist beruhigend: Grundsätzlich ist dies möglich – allerdings nur, wenn bestimmte Bedingungen erfüllt sind. Entscheidung ist, unter welchen Umständen die Betreuungsperson angestellt wird. Eine Variante ist das sogenannte Entsendemodell. Bei diesem Vorgehen ist die Betreuungskraft beispielsweise in Polen, Bulgarien oder Rumänien bei einem Unternehmen angestellt und wird zeitweise nach Deutschland geschickt.

Dieses Modell ist sehr verbreitet, unterliegt jedoch klaren gesetzlichen Vorgaben:

- Die Betreuungsperson benötigt eine gültige A1-Bescheinigung, welche bestätigt, dass sie im Heimatland sozialversichert ist.
- Die Entsendung ist nur für einen begrenzten Zeitraum zulässig.
- Die Arbeitsbedingungen müssen mit den Vorgaben des deutschen Arbeitsrechts übereinstimmen (wie zum Beispiel Mindestlohn und Arbeitszeitregelungen).

Vorsicht ist geboten: Nicht jede Vermittlungsagentur arbeitet seriös. Wer das Entsendemodell wählt, sollte sich alle Unterlagen vorlegen lassen und sorgfältig kontrollieren. Das Büro Mertens arbeitet ausschließlich mit geprüften Unternehmen zusammen, die das Entsendemodell rechtskonform umsetzen.

Infotelefon
Rufen Sie an!
04161 5099069 (bundesweit)
oder schreiben Sie uns
eine E-Mail an
info@24h-gut-betreut.de
Wir sind von Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr für Sie da.

PRIGGE

Bäder • Heizung • Lüftung

HINDERNISSE? GIBT'S NICHT...

Bis zu 4.180 Euro Zuschuss sichern*

... bei Ihrem Fachbetrieb für **barrierefreie** Duschbereiche

- Eigene Badausstellung
- Persönliche Planung durch unsere Innenarchitektin inkl. 3D-Darstellung
- Schnelle und günstige Kreditvermittlung ab 2% jährl.

*die Pflegekasse gewährt einen Zuschuss von bis zu 4.180 Euro für barrierefreien Badumbau, wenn ein Pflegegrad vorliegt

Friedrich-Vorwerk-Str. 7 • Tostedt
Telefon: 041 82/806 14 40
www.prigge-man.de

Sie wollen aussagekräftige Werbung?

Dann sind Sie bei mir genau richtig!

Ihre Ansprechpartner für das Gebiet Süderelbe.

Uwe Sakowski, Medienberater
Tel.: (040) 70 10 17-30
E-Mail: u.sakowski@neuerruf.de

der neue **RUF**
Die Leuchtbildung zum Wochenende in Nordbogens Süden

24h gut betreut

Pflege in den eigenen „vier Wänden“

Betreuungskräfte aus Osteuropa

Sind Sie oder ein Angehöriger pflegebedürftig, möchten Ihr gewohntes Umfeld jedoch nicht verlassen? Dann sind wir, vom Büro Mertens, der richtige Ansprechpartner für Sie! Wir vermitteln qualifizierte Pflegekräfte aus Osteuropa – hauptsächlich Polen – die sich liebevoll und kompetent, um pflegebedürftige Menschen in ganz Deutschland kümmern.

Mehr Informationen auf: www.24h-gut-betreut.de

bundesweites Servicetelefon
04161 509 90-69

Büro Mertens Hamburg

Unsere nächsten Sonderseiten

„Senioren“ erscheinen am 28. März.

Viele nützliche Tipps, Tricks und Trends rund um die besten Jahre.

Sie möchten mit Ihrer Anzeige dabei sein?
Dann kontaktieren Sie uns:
unter ☎ 040 70 10 17 30
u.sakowski@neuerruf.de

Ehrenamt: Sparkasse sagt Danke

300 Gäste beim Jahresempfang

■ (nk) Seevetal. Einmal den vielen Ehrenamtlern aus Harburg Stadt und Land Danke sagen – das tat die Sparkasse Harburg-Buxtehude am Montag in der Burg Seevetal beim Jahresempfang Fördermanagement. Rund 300 Gäste waren gekommen, die meisten aus Vereinen und Initiativen, die die Sparkasse im vergangenen Jahr mit Sponsoring und Spenden unterstützt hatte. Rund 2,4 Millionen Euro waren es, so Frederik Schröder vom Vorstand der Sparkasse Harburg-Buxtehude, die im vergangenen Jahr für Projekte aus Kultur, Sport, dem sozialen Bereich, der Bildung und im Rahmen der Wirtschaftsförderung geflossen sind. Mit dabei das Projekt 25 x 5.000, bei dem die Sparkasse anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Zusammenschlusses von Kreissparkasse Harburg und Stadtparkasse Buxtehude zur

Sparkasse Harburg-Buxtehude noch einmal 125.000 Euro bereitgestellt hatte.

In mehreren Talk-Runden führte Jörn Stolle vom Fördermanagement der Sparkasse durch den bunten



Rund 300 Gäste kamen zum Jahresempfang Fördermanagement der Sparkasse Harburg-Buxtehude in die Burg Seevetal
Foto: Niels Kreller

Reigen der Zuwendungsempfänger. So war beispielsweise Antonia Marmon von Harburg Marketing nur für zwei Jahre gefördert. „Das gibt Probleme bei langfristigen Planungen“, sagte Marmon. Die Sparkasse, so Marmon, sei da ein verlässlicher Partner.

Auch Olympia und die Bewerbung Hamburgs – ja oder nein – war Thema. Antonia Marmon war der Auffassung, dass Olympia ein Booster sei und Innovationen auslösen würde. „Ich denke da an viel Begegnung und Glanz und Glamour für die Stadt.“ Stefanie Melbeck vom Vorstand des Buxtehuder Sportvereins und selbst Olympiateilnehmerin 2008 in Peking für die Handball-Nationalmannschaft, äußerte auch kritische Töne. Olympia heute sei nur noch Kommerz, so die Sportlerin. Aber als solche und Olympiateilnehmerin ist für sie auch klar: „Olympia als Sportler ist das non plus ultra!“ Sie würde dafür stimmen, aber: „Man muss es mit beiden Augen sehen.“

Achim Biesenbach von Stadtju-

gendring Buxtehude berichtete über das Freizeithaus und die juristischen Auseinandersetzungen darum. Eine Zeit lang stand das Haus auf der Kippe, da Nachbarn sich aufgrund des Lärms beschwert und eine Lücke in der Genehmigung für das Freizeithaus gefunden hatten. Sein Appell an die Politik: „Schaut euch die Bauanträge von Gebäuden an, die ihr erhalten wollt, ob es da Lücken gibt.“ Denn seine Befürchtung ist, dass es irgendwann nicht nur Einrichtungen wie das Freizeithaus treffen könnte (das mittlerweile wieder sicher ist), sondern jeden Ort, der Publikumsverkehr habe. Musikalisch begleitet wurde der Abend von Christian Winkler am Piano und Johannes Keupp am Cello. Beide gehen in den 13. Jahrgang des Gymnasiums am Kattenberge in Buchholz. Harburgs Stadtmaler Ralf Schwinge nahm seine Aufgabe als Chronist wahr und malte während des Empfangs ein Bild, und im Anschluss gab es bei einem Imbiss die Möglichkeit zum Netzwerken.

Kompetent: Fachleute in der Nachbarschaft

Bau

Keller | Mauer | Fassade
• Sanierungsarbeiten • Putz- und Fugensanierung
• Spachtelarbeiten • Mauerwerksanierung
• Balkonsanierung • Trockenbau • Betoninstandsetzung
Feuchte Keller? Wir haben die Lösung!
TEL. 040/18 20 49 97 | www.rs-bautenschutz.de

Dachdecker

Termine frei!
Schlichting
Bedachung u. Dachsanierung
Hamburg: 040/333 73 630
Seevetal: 04105/5902629
• Dachrinnen-Reinigung • Fassaden-Reinigung
• Flachdachtechnik • Dachreinigung und Imprägnierung
• Dachbeschichtung • Schornsteinverkleidung

Gas • Heizung • Sanitär

a p e l
Gas- und Sanitärtechnik
Reparaturen und Neuanlagen
MODERNE BADGESTALTUNG • UMWELTFREUNDLICHE HEIZUNGSANLAGEN • SOLARANLAGEN
HORST APEL GMBH • CUXHAVENER STRASSE 210
TEL. 040/797 16 70 • FAX 040/797 16 797

Heizung • Heizungsbedarf

RÜCKERT
Heizungstechnik und Sanitär
ARNOLD RÜCKERT
HEIZUNGSTECHNIK & SANITÄR
NOTDIENST
040 75 11570

Dachdecker

Rosenberg
Alles gut bedacht GbR

- Dacheindeckung und Umdeckung
- Dachreinigung & -beschichtung
- Schornsteinverkleidungen
- Reparaturen in kürzester Zeit
- Schieferarbeiten
- Flachdachsanieierung
- Dachrinnenreinigung
- Dachrinneninstallation

Ihr Dachdecker-Fachbetrieb
für den gesamten Norden

Bei den Linden 10
21449 Radbruch
Tel.: 04178 / 81 82 811

Mobil 0173 - 621 61 88
info@dach-rosenberg.de
www.dach-rosenberg.de

Elektrotechnik

Kaplun & Kluge
Elektro-Installationen
040 - 77 03 37

Fenster

Handwerker aus Leidenschaft
• Fenster • Rollläden • Türen • Markisen
• Innenausbau • Garagentore
• Plissees • Terrassenbau (Holz & WPC)
04181 - 99 79 561
Florian Kämpfer und Alexander Mietz GbR
Sandorfer Osterberg 93 • 21266 Jesteburg
info@mk-handwerk.de • mk-handwerk.de

Garten- und Landschaftsbau

Gala Bau Goerke
• Baumfällung, Kappung u. Schnitt mit Abtransport
• Saat- und Rollrasen • Vertikutieren
• Zäune setzen • Platten- u. Verbundsteinpflaster
• unverbindliche Beratung vor Ort
Tel. 04167/8 22 98 68 und 0152/5385 29 49

Garten- und Landschaftsbau PLANUNG & BAU & PFLEGE

DZAFERI
• Baum- und Heckenschnitt
• Gartenpflege
• Stein- und Pflasterarbeiten
• Terrassen- Wege- und Zaunbau
• Winterdienst und vieles mehr
Zürnkamp 23 • 21217 Seevetal • Tel.: 040 - 5354 5731
www.galabau-dzafari-gmbh.de

Andreas Schmidke Garten- und Landschaftsbau

• Rollrasen verlegen
• Gartenpflege • Pflasterarbeiten
• Heckenschnitt • Zäune aufstellen
Büro: 04163/86 19 782

Gas- und Brennwerttechnik

Heizung • Sanitär • Klima • Solar
LENGEMANN **Notdienst 24 h**
EGGERS Tel. 76 61 38-0
Neuländer Kamp 2 a • 21079 HH-Harburg
www.lengemann-eggert.de

BURGER Sanitärtechnik
Bauklempnerei
• Sanitärtechnik • Heizungstechnik • Klempner
• TV-Kanaluntersuchung • Ingenieurbüro
Vogelhüttendeich 20 • 21107 Hamburg
Tel. 040/75 60 48-0 • www.ernstburger.de

Lenuweit Sanitär- und Heizungsinstallation
• Bäder - Gasheizung - Wasser - Spanndecken
• Planung - Reparatur - Sanierung - Kundendienst
Sandheide 30 • 21149 Hamburg
Tel. (040) 70 10 24 85 • Fax 70 10 24 86

LILIENTHAL Haustechnik GmbH
Sanitär • Heizung • Erneuerbare Energien
Finkenwerder Norderdeich 114a • 21129 Hamburg
www.lilienthal-haustechnik.de
info@lilienthal-haustechnik.de
Telefon: 040/226 30 90 30

LÜHRS & co
SANITÄR, BÄDER, HEIZUNG
Badausstellung
www.luehrs-kleinbad.de
Beckendorfer Bogen 2 ■ 21218 Seevetal ■ Telefon: 040/773739

Gas • Heizung • Sanitär

RAGA GmbH
Alle Arbeiten aus einer Hand
• Heizung
• Sanitär
• Fliesen
• Wasserschaden-beseitigung
• Bauausführung
• Innenausbau
• Kellerabdichtung
• Bodenbeläge
• und vieles mehr ...
Glüsender Straße 96 • 21217 Seevetal
Tel. 040/768 14 10 • Mobil 0178/768 14 00
www.raga-gmbh.de

Glaserei

GLASEREI
Toni Lompa
Cuxhavener Straße 356 • 21149 Hamburg
E-Mail: info@glaserei-lompa.de • Tel.: 040 7015814

Hausgeräte-Kundendienst

HUG Elektro
HUG GmbH
Lütt Enn 6 • 21149 Hamburg
☎ 701 70 11

Immobilien

Simon IMMOBILIEN
040-611 93 602 oder 0171-498 18 49
www.angelika-simon.com • a.simon@angelika-simon.com

Maler- und Tapezierarbeiten

Bernd Geffke Malereibetrieb
bernd.geffke@gmx.de
☎ 0151 15 23 61 40 • www.berndgeffke.com

JÜRGEN HÖRMANN & SOHN GMBH

Hurra, wir sind jetzt im 50. Jahr für Sie da!
Nur ein Ruf durchs Telefon – und wie der Blitz, da ist er schon.
Sämtliche Malerarbeiten
Im Neugrabener Dorf 36 • Telefon 702 37 03 • info@malerei-hoermann.de

MALEREI LANGE
• Maler- und Tapezierarbeiten
• Fassadenbeschichtung • Vollwärmeschutz
• Sämtliche Bodenbelagsarbeiten
Heideweg 38a • 21629 Neu Wulmstorf • Tel. 700 61 16

Möbel

MOBEL DREYER Wir führen die Marke MUSTERRING
Einrichtungshaushalt Immer aktuelle Kollektionen
Am Geestor 2 • 21614 Buxtehude • Tel.: 04161 5982-0

Raumgestaltung

✓ Bodenbeläge: Vinyl, Parkett, Teppichboden
✓ Insektenschutz ✓ Sonnenschutz
✓ Gardinen und Dekoschals
beraten, messen, dekorieren, montieren, verlegen

NORDHAUSEN
Raumgestaltung
HH-Neugrabener Dorf 36 • Groot Enn 1-3 • Tel. 701 70 24
www.nordhausenraumgestaltung.de

Umzüge & Transporte

RTU ☎ 040/77 188 444
PROFESSIONELLE
HAUSHALTS-AUFLÖSUNGEN
www.rtu-hamburg.de

G. Z. Bedachungsgesellschaft mbH
Bedachungen • Fassadenbau • Bauklempnerei
Speziell Flachdachbau und Abdichtungen
FACHBETRIEB FÜR FLACHDACHBAU
TERRASSENABDICHTUNGEN GRÜNDÄCHER
25 Jahre
Francofer Str. 60 1997 2022
21147 Hamburg Tel. 040 - 796 43 30
Funk 0172 - 95 64 954

L&R 040/33474970
0157/30131443
info@lr-bedachung.de
www.lr-bedachung.de
Dachdeckermeisterbetrieb
✓ Freie Kapazitäten
✓ Kostenlose Beratung vor Ort
• Dachreinigung und Beschichtung
• Bedachungen aller Art
• Flachdachsanieierung • Schieferarbeiten
• Schornsteinsanieierung
Wir garantieren Ihnen alle Leistungen zu einem fairen Festpreis!
Lutz & Rosenberg GbR
Luruper Hauptstraße 258 • 22547 Hamburg

Hans-Heiner Fischer traf den Span

Senioren-schießen des SV Hausbruch

■ (mk) Hausbruch. Der SV Hausbruch lädt seine Schützen, die älter als 63 Jahre sind, einmal im Jahr zum Seniorentreffen ein. Ebenfalls eingeladen werden auch die Frauen, deren Männer verstorben sind. Am 21. Februar waren 42 Mitglieder und Frauen dabei.

Nachdem der 1. Festausschussleiter Thomas Rehfinger die anwesenden Senioren begrüßt hatte, begann der Nachmittag mit Kaffee trinken und Kuchen essen. Fünf selbstgemachte Torten und zwei Bleche Apfelkuchen gab es für die Senioren zu verspeisen – da lässt man sich nicht zwei Mal bitten. Bei dieser Gelegenheit wurde so mache Erinnerung wach. Danach begaben sich die Schützen zum Schießstand des Landhauses Jägerhof. Dort wurde mit einem Luftgewehr auf einem Holzvogel der neue Seniorenkönig ausgeschieden. Die Schützendamen und Frauen spielten gleichzeitig mehrere Runden „Bingo“. Hier führte Thomas Rehfinger das Kommando.

Obwohl der Holzvogel von 23 Schützen und Bogenschützen unter Beschuss geriet, hielt er sich sehr tapfer. In der ersten Stunde wurden nur Reichsapfel und Zepter abgeschossen. Nach einem Schuss von Horst Elkerei drehte sich der Vogel in Zeitlupe um 180 Grad und stand jetzt auf dem Kopf. Die Schützen beschloßen jetzt, nur noch auf den Rumpf um die Königswürde zu schießen.

Nach fast zwei Stunden gab der Rumpf des Holzvogels auf und fiel mit seinen Flügeln, Schwanz und Kopf zu Boden. Lothar Isack war etwas überrascht. Als die Schützen ihn beglückwünschten wollten, wurde festgestellt, dass ein etwa drei Zentimeter langer, etwa fingerdicker Span noch an der Halterung hing. Bei jedem Königsschießen kommt es nicht darauf an, wer das größte Teil, sondern wer das letzte Teil abschießt. Somit wurde das Schießen fortgesetzt. Isack war diese Situation be-

kannt. Im letzten Jahr schoss er auch den Rumpf ab, aber ein etwa gleichgroßer Span blieb hängen. Dams war als nächster Schütze Stefan Schachler an der Reihe. Er traf den Span genau, der SV Hausbruch hatte seinen ersten König, der von der Bogenabteilung kam.

Der jetzige Span wurde jedoch zu zwei Drittel von der Halterung verdeckt. Es dauerte noch über drei Schießdurchgänge, bis auch der Span abgeschossen wurde.

Hans-Heiner Fischer zielte genau und hatte auch das Glück. Fischer wurde sofort von seinen Mitstreitern herzlichst beglückwünscht. Im Schützenverein ist er im Geschäftsführenden Vorstand der 1. Schriftführer und auch Pressewart.

Bei der von Thomas Rehfinger durchgeführten Proklamation war der amtierende Seniorenkönig Stefan Schachler etwas wehmütig, dass er jetzt diese Würde nun abgeben musste.

Mit großer Freude nahm der 70-jährige neue Seniorenkönig Hans-Heiner Fischer seine Auszeichnung entgegen. Scherzhaft sagte er, dass es ihm fast so vorkommt, dass er erst vor Kurzem Kinderkönig und Schützenkönig war und jetzt leider schon Seniorenkönig wurde.

Der goldene Flügel wurde von Lothar Isack abgeschossen. Die weiteren Vogelteile wurden mit jeweils einem Schuss auf eine Scheibe ermittelt. Thomas Burgunder war hier der beste Schütze, ihm wurde der silberne Flügel zugesprochen. Es folgten Klaus Hadler (Schwanz) und Dietrich Fiebig (Kopf).

Nach der Proklamation saßen die Schützen noch längere Zeit zusammen. Man hörte alle immer wieder lachen. Ein sehr harmonischer Nachmittag endete mit einer gemeinsamen Bingo-Runde und fast alle konnten gewonnene Fleisch- und Wurstpreise mit nach Hause nehmen.



1. Vorsitzender Luca John (l.) beglückwünscht den frischgebackenen Seniorenkönig Hans-Heiner Fischer
Foto: SV Hausbruch

1. Preis für ehrenamtliche Kiezläufer

13. Harburger Nachhaltigkeitspreis verliehen

■ (au) Harburg/Süderelbe. Am Freitag, 20. Februar, ehrte die Bezirksversammlung Harburg zum dreizehnten Mal nachhaltige Aktivitäten im Bezirk Harburg. Vier ausgewählte Projekte konnten sich über Preise in der Gesamthöhe von 5.000 Euro freuen.

Nach der Eröffnung der Veranstaltung durch Moderator Jürgen Marek vom lokalen NachhaltigkeitsNetzwerk HARBURG21 sowie Grußworten von Bezirksamtsleiter Christian Carstensen und der Harburger Filialleiterin der Sparda-Bank Hamburg, Jacqueline Birkner, folgte die Vorstellung und Würdigung der Siegerprojekte durch Dr. Regina Marek von HARBURG21.

Für musikalische Begleitung sorgte die Band des Alexander-von-Humboldt-Gymnasiums „Humm Bolt“ unter der Leitung von Manuel Kock. Der erste Preis ging an IN VIA Hamburg e.V. mit dem Projekt „Kiezläufer:innen Harburg“. Seit 2014 engagieren sich ehrenamtliche Kiezläufer in Harburger Stadtteilen für Deeskalation, Prävention und soziale Teilhabe. Sie sprechen Jugendliche direkt an, stärken Verantwortungs-bewusstsein im öffentlichen Raum und tragen zur Verbesserung des Miteinanders bei.

Das Projekt verbindet nachhaltige Sozialraumarbeit mit langfristigem ehrenamtlichem Engagement und wirkt präventiv gegen Vandalismus sowie Ausgrenzung.

Der zweite Preis wurde an die Berufliche Schule Hamburg-Harburg (BS18) für das Projekt „Nachhaltigkeit hörbar machen – Lauschtour zu den 17 SDG“ vergeben. Im Rahmen einer schulweiten Lauschtour mit 17



Robert Timmann, stellvertretender Vorsitzender der Bezirksversammlung, Matthias Buse von In Via, Frank Wiesner, Vorsitzender Förderverein HARBURG21 e.V., Bezirksamtsleiter Christian Carstensen und Jacqueline Birkner von der Sparda-Bank
Foto: Sarah Pscherer

QR-Code-Stationen informieren von Schüler produzierte Audioformate über die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen. Das Projekt verbindet kreative Bildungsarbeit mit ressourcenschonender Umsetzung und hoher Partizipation und fördert dauerhaft das Bewusstsein für nachhaltige Entwicklung im Schulalltag.

Den dritten Preis teilten sich zwei Projekte: Zum einen die Schule Rönneburg mit dem Projekt „Naturerleb-

nisfläche“. Ein bislang versiegelter Schulhofbereich wurde partizipativ in eine naturnahe Erlebnisfläche mit Hochbeeten, Wildpflanzen und Lebensräumen für Tiere umgestaltet. Schüler, Lehrkräfte, Eltern und Nachbarschaft gestalteten die Fläche gemeinsam. Durch feste Pflegezuständigkeiten und Einbindung in den Unterricht ist das Projekt nachhaltig im Schulalltag verankert.

Zum anderen die Technische Universität Hamburg (TUHH) – Blue Engineering mit dem Seminar „Ethische Entscheidungsfindung in der Ingenieur*innen-Karriere“. Das verpflichtende Seminar sensibilisiert Studenten für ethische, gesellschaftliche und politische Fragestellungen im Ingenieurberuf. Aufgrund hoher Nachfrage wurde das Projekt strukturell gestärkt und weiterentwickelt. Es leistet einen wichtigen Beitrag zur verantwortungsvollen Gestaltung technologischer Innovationen.

Insgesamt wurden in diesem Jahr zahlreiche Initiativen aus dem Bezirk eingereicht, die das breite Spektrum nachhaltigen Engagements in Harburg widerspiegeln – von Bildungsprojekten über soziale Prävention bis hin zu ökologischer Transformation. Organisiert wurde die Veranstaltung wie in den Vorjahren vom Lokalen NachhaltigkeitsNetzwerk HARBURG21 in Kooperation mit dem Bezirksamt und der Bezirksversammlung.

Neue Hip-Hop-Kurse

■ (sl) Heimfeld. Am Mittwoch, 4. März, beginnen bei der Turnerschaft Harburg zwei neue Hip-Hop-Anfängerkurse unter dem Motto: „Hip-Hop – dein Rhythmus, dein Style, dein Move!“. Die Anfänger lernen mittwochs ab 16.50 Uhr die coolen Moves und das Gefühl für den Beat. Ab 17.50 Uhr übernehmen die Fortgeschrittenen, die dann noch mal richtig an ihrer Technik feilen. Anmeldungen ab sofort bei Melek unter der Telefonnummer 0176 65726156. Weitere Informationen unter www.tshsport.de.

Ökumenischer Gottesdienst

■ (sl) Wilstorf. „Kommt! Bringt eure Last.“ – So ist der Gottesdienst zum Weltgebetstag (WGT) am Freitag, 6. März, überschrieben, den in diesem Jahr christliche Frauen aus Nigeria vorbereitet haben, weil Nigeria 2026 das Partnerland des Weltgebetstages ist. Der ökumenische Gottesdienst wird um 18 Uhr in der katholischen Kirche St. Franz-Joseph am Reeseberg gefeiert. Im Anschluss laden die Vorbereitungsteams der Gemeinden Sinstorf, Segensgemeinde und Maximilian Kolbe die Teilnehmenden zum Abendbrot in das Gemeindehaus St. Franz-Joseph, direkt neben der Kirche ein.

Neue Radverkehrsführung

■ (mk) Neu Wulmstorf. Die Radverkehrsführung entlang der Bundesstraße 3 in der Ortsdurchfahrt Elstorf ist neu geordnet. „Damit sorgen wir für mehr Sicherheit und Klarheit für Radfahrer und Fußgänger“, erläutert Swantje Werner von der Abteilung Bürgerservice/Verkehr. Der Radverkehr wird ab dem Ortseingang Elstorf – aus Richtung Övelgönne in Richtung Rade – bis zur Kreuzung Mühlenstraße (L235) nun jeweils in Fahrtrichtung geführt. Die Radfahrer nutzen dabei zusammen mit den Fußgängern den Weg entlang der B3. Die gemeinsame Nutzung endet vorerst an der Kreuzung Mühlenstraße. Dort kann die B3 sicher an Fußgängerampeln überquert werden. Ab der Kreuzung Mühlenstraße ist der Radverkehr entlang der Ortsdurchfahrt linksseitig in beide Fahrtrichtungen freigegeben.

DER STELLENMARKT

Wir suchen dringend

Austräger/innen

für feste Touren in Finkenwerder

Verdienen Sie sich das nötige Kleingeld für die Extras in Ihrem Leben!

Sie sind aktiv, mobil und flexibel? Geeignet für **alle**, die samstags Zeit haben, unsere Zeitung zu verteilen. Das Mindestalter ist 13 Jahre.

Bitte melden unter: (040) 70 10 17 26, oder per E-Mail vertrieb@neuerruf.de.

der neue RUF
Die Leuchtbildung vom Wochenende in Hamburgs Süden

Bobeck Medienmanagement GmbH
Cuxhavener Straße 265 b | 21149 Hamburg

Foto: KI generated/wespiik.com

ROPE-REISEN

Unser Team sucht ab sofort in Teilzeit (m/w/d)

FAHRER + BEGLEITER

Für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen im Raum Harburg, Süderelbe und Wilhelmsburg.

Einfache Bewerbung an:
info@rope-reisen.de
oder Tel.: **04871 - 76100**

Sie wollen aussagekräftige Werbung?

Dann sind Sie bei mir genau richtig!

Ihre Ansprechpartner für das Gebiet Süderelbe.
Uwe Sakowski, Medienberater
Tel.: (040) 70 10 17 -30
E-Mail: u.sakowski@neuerruf.de

der neue RUF
Die Leuchtbildung vom Wochenende in Hamburgs Süden

Wir wachsen weiter!
Bist du dabei?

WITZENMANN

Metallfacharbeiter (m/w/d)

Wir suchen ab sofort mehrere Facharbeiter

Du würdest dich selbst als zuverlässig, pünktlich und engagiert bezeichnen?

Du bist handwerklich geschickt und arbeitest sorgfältig?

Wir bieten einen interessanten Job bei guter Bezahlung

40 h/Woche in Zweischichtbetrieb, 6 Wochen Urlaub/Jahr, Urlaubsgeld, 25% Überstundenzuschlag, JobRad, Fitnessraum und noch vieles mehr!

Rufe uns doch einfach an:
040-64 55 73-42 – Stanislav Gasselbach

Sende uns Deine Kurzbewerbung gerne per E-Mail:
stanislav.gasselbach@witzenmann.com

Wir freuen uns auf Dich!

WITZENMANN HAMBURG GMBH – BROOKSTIEG 23 – 22145 STAPELFELD

FAMILIENANZEIGEN

Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer ist die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude.
Dietrich Bonhoeffer

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer geliebten Mutter und Großmutter

Ilse Ingeborg Gassmann
*10. September 1934 † 13. Januar 2026
Ludwigsdorf Forchheim



Heidrun und Claus Peter Höppner mit Angela und Bianca
Dr. Volker und Anne Gassmann mit Martin
Dr. Jörg und Dr. Claudia Gassmann mit Florian

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.
Kondolenzanschrift: Bestattungen G. Mang, Untere Kellerstr. 30, 91301 Forchheim



Jutta Franziska Paul
* 1. März 1943 † 8. Januar 2026

*Herzlichen Dank
für die mitfühlenden Worte,
für tröstende Umarmungen,
für liebe Briefe und Anrufe,
für über 2.000 € Spenden zugunsten der Lebensmittelausgabe Fischbek e.V.,
für alle Zeichen der Verbundenheit in der schwierigsten Zeit des Abschieds von unser lieben (Schwieger-) Mutter und Oma.*

Im Namen der Familien
Michael und Anja & Oliver und Regine Paul



Was man tief im Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Ralf Naß
* 13.5.1960 † 14.2.2026

Du bleibst in unserer Mitte

**Deine
Mama Irma
Schwester Angelika
Andrea mit Johanna und Hellen**

Wir nehmen im engen Kreis Abschied.
Kondolenz: Wallner Bestattungen, Falkenbergsweg 153, 21149 Hamburg, Stichwort: Ralf Naß

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren. Aber es ist wohltuend, so viel Mitgefühl zu empfangen. Wir sind überwältigt über die große Anteilnahme.

Paul Feldmann
* 1.7.1963 † 26.11.2025

Herzlichen Dank
An alle, die sich in der Stunde des Abschieds und der Trauer mit uns verbunden fühlten. Wir bedanken uns für tröstende Worte und Briefe, für Blumen und Kränze sowie die zahlreichen Spenden an die „Deutsche Wildtierrettung e.V.“

Ein besonderer Dank gilt Pastor Brunner, den Jagdhornbläsern, dem Reit- und Fahrverein Neuenfelde und dem Schützenverein Neuenfelde von 1912 e.V. für das ehrenvolle Geleit.

Karina Feldmann
Paul Simon und Konstantin
Finkenwerder, im Februar 2026

Bestattungen H.-J. Lüdders

In stiller Trauer müssen wir Abschied nehmen von unserem Ehrenmitglied

Wilfried „Fieten“ Kehn
der am 22.02.2026 verstorben ist. „Fieten“ hat sich über viele Jahre dem NTC besonders verdient gemacht. Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.
Neugrabener Tennis-Club e.V.

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist und seine Last nicht mehr tragen kann – ist eine Gnade –

Wir sind traurig über seinen Tod und beruhigt, dass sein Leiden ein Ende hat

Arno Schubert
* 8. Juni 1949 † 9. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Angelika und Familie

Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung am Mittwoch, 11. März 2026 um 12.00 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes Harburg, Bremer Straße 236, 21077 Hamburg.

*Du bist von uns gegangen,
aber nicht aus unseren Herzen.*

Nach einem langen und erfüllten Leben entschlief unsere liebe

Edda Köpp
geb. Ebersbach
* 21. Juni 1938 † 3. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Aenne und Hartmut
Anna und Henry
Maxi und Melina
Sissi
sowie alle Angehörigen

Wir haben im engsten Familienkreis Abschied genommen.

Ein besonderer Dank gilt dem gesamten Team vom Seniorenheim "Haus am Frankenberg" und der Intensivstation 11C vom Asklepios Klinikum Hamburg Harburg.

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.*

In Liebe nehmen wir Abschied von

Gerhard Lorek
* 23. Januar 1942 † 6. Februar 2026

In unseren Herzen lebst du weiter.

*Sabine und Dirk
Melina, Marcel, Sabrina
Michael, Jan-Malte, Gesa
sowie die Urenkel*

Wer sich von ihm verabschieden möchte, ist herzlich eingeladen zur **Trauerfeier am 6. März 2026 um 12.30 Uhr** in der Kapelle des Langenbeker Friedhofs.

Von Beileidsbekundungen bei der Trauerfeier bitten wir abzusehen.

Das Beerdigungsinstitut Poppe St. Anschar

Trauer ist wie das Meer, Sie kommt in Wellen, ebbt und fließt. Manchmal ist das Wasser ruhig, und manchmal überwältigend. Alles was wir tun müssen ist zu schwimmen.

Wir vermissen Dich.

Renate Winter
*8. Februar 1940 † 20. Februar 2026

In Liebe
Dein Hans Jürgen und Gabriele



Foto: Adobe Stock

*Ich gehe zu denen, die mich liebten,
und warte auf die, die mich lieben.*

Thomas Bisanz
* 24.01.1968 † 12.02.2026

Wir wissen dich geborgen und tragen dich in unseren Herzen weiter.
Britta Bisanz mit Fabian und Hannah
Bärbel Bisanz
André Bisanz und Thomas Beu

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Bestattungen H.-J. Lüdders

*Das Ende bedeutet auch Frieden; für Menschen, deren Hand nicht mehr festhalten kann und deren Stimme einfach sagt:
„Genug, das Leben war lange schön!“*

Betty Niese
geb. Burmester
* 30.5.1941 † 16.2.2026

In Liebe
Christine und Michael

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Bestattungen H.-J. Lüdders

Weinet nicht, ich hab' es überwunden. Ich bin erlöst von Schmerz und Pein, denkt gern zurück an mich in schönen Stunden und lasst mich in Gedanken bei euch sein.

Heide (Heidi) Buck
geb. Ulrich
* 26. Juli 1939 † 16. Februar 2026

Wir sind sehr traurig
Bettina
Herma
Leonie
Stefanie

Wir verabschieden uns im engsten Kreis.

GRABMALE seit 1860
Ihr Spezialist für Natursteinarbeiten – Grabmale – Marmor und Granit



John Käster
Hasselwerder Straße 154 · 21129 Hamburg-Neuenfelde
Telefon: 040 7459304 · info@john-koester.de · www.john-koester.de
Ausstellung: Falkenbergsweg 142 · 21149 Hamburg · Telefon: 040 7019570

Tag und Nacht Круглосуточно



ALSCHER
Bestattungen GmbH
Пригласение услуг

Cuxhavener Str. 307
21149 Hamburg
info@alscher-bestattungen.de
www.alscher-bestattungen.de

Wir stehen Ihnen liebevoll zur Seite.
В это скорбное время мы рядом с Вами.

040/70 20 00 43

Heimatliebe.

Wir sind tief verwurzelt und fest verbunden mit unserer Perle: in Hamburg zu Hause.



ALBERS
BESTATTUNGEN
HH-Harburg Knoopstr. 36
(040) 77 35 62

Grenzenloser Einsatz.

Wir sind auf allen Friedhöfen für Sie tätig.



FRITZ LEHMANN
BEERDIGUNGsinstitut

040 - 77 35 36 www.fritz-lehmann.de
Lüneburger Tor 3 • Krieterstraße 22 • Hamburg
Geschäftsführung: Christina Knüppel

SPARCOUPON

10 x waschen = 1x gratis

NEU: Handwäsche für Wohnmobile und kleine Transporter

Gründliche Hand-Vorwäsche, Unterbodenwäsche, Hochglanzpolitur mit sanftem Lammfell, 3-fach-Trocknung 15,- €

Felgenreinigung 3,- € + Nano-Wachs 3,- €

€ 14,- inkl. Saugen

CAR WASH

Neu Wulmstorf + Jork + HH-Heimfeld + Stade

Textile Autowäsche

Neu: Altländer Str. 18 | 21680 Stade | Mo. - Sa. 8 - 18³⁰ Uhr

Stader Straße 290 | 21075 Hamburg | Mo. - Sa. 8 - 18³⁰ Uhr, So. 13 - 18 Uhr

Sonn- und feiertags geschlossen | Tel.: 01 78 / 793 85 01

Angebot vom 28.02. bis 27.03.26

Ein guter Start in den Tag duftet nach Kaffee und frischer Zeitung!

Oder Sie können uns auch online genießen unter **WWW.NEUERRUF.DE**

GOLD- & SILBER-ANKAUF

30 Jahre Juwelier Kosche

– über 45.000 zufriedene Kunden

Sofort Bargeld für Ihren nicht mehr benötigten Goldschmuck

ZAINGOLD

in jedem Zustand! Kleine und große Mengen.

Juwelier Kosche

Am Harburger Bahnhof (gegenüber dem Phoenix Center) · Moorstr. 9

Tel. 040 / 32310355 · Mo.-Fr. 10 - 18

„Hier besteht dringender organisatorischer und politischer Handlungsbedarf“

Asklepios will Notaufnahme stärker auf Kernaufgabe ausrichten

■ (mk) Harburg/Süderelbe. Das Thema Notaufnahme ist in Hamburgs Süden in aller Munde, nach dem Aus für das Krankenhaus Groß-Sand nur noch die Asklepios Klinik zur Verfügung steht. In der öffentlichen Diskussion herrscht die Meinung vor, dass eine Notaufnahme für rund eine Viertelmillion Menschen nicht ausreiche. Die Belastung für das Personal sei einfach zu groß. Nahrung erhält diese Sichtweise durch die Erfahrungen von Gerhard Koitz. Er war am 16. Januar dieses Jahres auf Anraten seines Hausarztes gegen 11 Uhr mit einem Einweisungsschein wegen des Verdachts auf eine Thrombose im linken Fuß in die Notaufnahme der Asklepios Klinik Harburg gefahren. Was dann laut seine Aussage ablief, schilderte Koitz in einem Beschwerdebrief, den der Bürger auch an den Bezirksamtsleiter Christan Carstensen und einzelne Parteien (CDU, SPD, FDP) schickte. Hier einige Auszüge: „Bereits bei der Anmeldung musste ich nahezu 1,5 Stunden im Stehen warten, da die Notaufnahme stark überfüllt war. Nach meiner Wahrnehmung hängt dies auch damit zusammen, dass das Krankenhaus Wilhelmsburg-Sand geschlossen wurde und die Helios Klinik Harburg keine Notaufnahme mehr betreibt. Zusätzlich verfügt die Asklepios Klinik Harburg offenbar nur über eine einzige Anmeldestelle, was zu erheblichen Wartezeiten führe. Klare Abläufe oder eine erkennbare Organisation waren für mich nicht ersichtlich“, meint Koitz. Es folgten laut Koitz ein Stations-Marathon: Nach der Anmeldung habe er weitere 90 Minuten warten müssen, bis er ärztlich untersucht worden wäre. Anschließend



Ein Patient kritisierte die angeblichen Unzulänglichkeiten der Notaufnahme der Asklepios-Klinik Harburg Foto: ein

ging es zum Ultraschall, wo wiederum keine klaren Abläufe erkennbar gewesen wären. Trotz leerer Räumlichkeiten habe er nochmals ungefähr 60 Minuten warten müssen. Danach habe er sich wieder bei der Notaufnahme melden müssen – dafür habe er sich wieder in die Warteschlange einreihen müssen (weitere Wartezeit 60 Minuten). Als ein Mitarbeiter ihn fragte, ob er bereits beim Ultraschall gewesen sei, dachte er sich, dass dieser Behandlungsschritt doch schon längst dokumentiert sein müsste. Und wieder folgte eine Wartezeit von rund 60 Minuten, bevor Blut abgenommen worden wäre. Und das, obwohl sein Hausarzt bereits am Vortag ein großes Blutbild veranlasst hatte, dessen Probe er persönlich in das Labor Frorreich gebracht hatte. „Auf die Laborergebnisse wartete ich anschließend nochmals ca. 2,5 Stunden. Die behandelnde Ärztin teilte mir die Ergebnisse lediglich mündlich mit: Es liege keine Thrombose, sondern eine Entzündung im Körper vor. Auf mei-

nen sehr hohen Blutdruck von ca. 220/... wurde aus meiner Sicht nicht angemessen reagiert; ich erhielt lediglich zwei Tabletten“, erinnerte sich Koitz. Anschließend habe es erneut sehr lange gedauert, bis der Arztbrief fertig getippt war. Sein Wunsch, ihn diesen per Post zuzusenden, wäre abgelehnt worden. Erst gegen 20.30 Uhr wäre er wieder zu Hause gewesen – nach fast neun-einhalb Stunden in der Notaufnahme. Diese Situation sei aus seiner Sicht für Patienten nicht zumutbar. Auch andere wartende Personen äußerten, dass sie künftig lieber Kliniken in Buchholz oder Buxtehude aufsuchen würden. Mehrere Asklepios-Mitarbeiter hätten ihm bestätigt, dass die Abläufe nicht durchdacht seien. Aber eines macht Koitz auch ganz deutlich: „Ich möchte ausdrücklich betonen, dass ich den Mitarbeitenden vor Ort keine Schuld gebe – sie wirken überlastet und können die strukturellen Probleme nicht selbst lösen. Hier besteht aus meiner Sicht

dringender organisatorischer und politischer Handlungsbedarf. Die Abläufe in der Notaufnahme müssen überarbeitet und an die tatsächliche Versorgungslage angepasst werden.“ Der Neue RUF fragte bei der Asklepios-Klinik wegen der Kritik an der Notaufnahme an Asklepios-Presse-sprecherin Stefanie Pohl (Leitung Kommunikation Kliniken Barmbek & Harburg) erklärte, dass die Notaufnahme des Asklepios Klinikums Harburg vor der Herausforderung stehe, ein sehr breites Spektrum an Patienten zu versorgen, darunter auch viele mit medizinischen Anliegen, die grundsätzlich gut im ambulanten Bereich behandelt werden könnten. Diese hohe Inanspruchnahme führe zu längeren Wartezeiten und beanspruche personelle sowie räumliche Ressourcen, die insbesondere für die Versorgung akuter Notfälle vorgesehen seien. Ziel der Klinik sei es daher, die Notaufnahme stärker auf ihre Kernaufgabe auszurichten: die schnelle und sichere Behandlung medizinischer Notfallsituationen. Voraussetzung hierfür seien eine verbesserte Patientenlenkung, transparente Abläufe und eine enge Verzahnung zwischen ambulanter und stationärer Versorgung auf lokaler Ebene. Für ambulante Fragestellungen, so Pohl weiter, wie beispielsweise den Ausschluss einer Thrombose, „setzt die Klinik daher zunehmend auf eine strukturierte Weiterleitung in die Poliklinik auf dem Campus beziehungsweise an den ambulanten ärztlichen Bereitschaftsdienst. Diese Vorgehensweise trägt dazu bei, Wartezeiten zu verkürzen, die Mitarbeitenden zu entlasten und insgesamt eine bedarfsgerechte und effiziente Versorgung für alle Beteiligten sicherzustellen.“

pazierfähig, langlebig und beständig sein sowie aufgrund der begrenzt zur Verfügung stehenden öffentlichen Flächen möglichst viele Nutzungsgruppen ansprechen, erklärte das Bezirksamt. Zwar trage ein Barfuß-Parkour zweifelsfrei zur Sinneserfahrung bei und schule die taktile Wahrnehmung durch die Verwendung natürlicher Materialien wie Kies, Sand, Rindenmulch, Moos, Tannenzapfen, Holzwürfel oder Kieselsteine, aber aus Sicht der Abteilung Stadtgrün handele es sich jedoch um ein Angebot, das seine Besonderheit im erstmaligen Erleben entfalte. Ein dauerhaftes Nutzungsinteresse scheine nicht sichergestellt, begründete das Bezirksamt sein Nein. Und noch ein zweites Argument führte das Bezirksamt ins Feld: „Des Weiteren benötigen die unterschiedlichen Oberflächen einen intensiven Pflegeaufwand, den die öffentliche Verwaltung nicht leisten kann. Als geeignete Einsatzbereiche werden private Freizeitparks oder Wellnessanlagen angesehen.“ Aus den geschilderten Gründen halte die Verwaltung die Errichtung eines Barfuß-Parkours auf dem öffentlichen Sportband Königswiesenpark für nicht umsetzbar.

Nur einmaliges Erleben und hoher Pflegeaufwand

Königswiesen: Bezirksamt lehnt Barfuß-Parkour ab

■ (mk) Neugraben. Im August 2017 eröffnete die IBA Hamburg das Sport- und Spielband in Neugraben-Fischbek eröffnet. Das Angebot an Freizeitangeboten ist vielfältig: Von Beachvolleyball über einen Callesthenic-Parkour, bis zum Kinderspielplatz wird den Besuchern und Anwohnern viel zur Gestaltung ihrer Freizeit geboten. Die SPD erschien dies aber immer noch als zu wenig. Die Genossen schlugen in einem Antrag für die Bezirksversammlung Harburg die Einrichtung eines Barfuß-Parkours vor. „Viele Kinder sind es nicht mehr gewohnt, Barfuß zu laufen, und ihnen fehlen die damit verbundenen Sinneswahrnehmungen und das Bewegungsgefühl. Außerdem trägt Barfußlaufen zur Fußgesundheit bei. Kurz: Ein Barfuß-Parkour fördert die gesunde Entwicklung unserer Kinder!“, hieß es dazu im Antrag.

Mit ihrem Wunsch blitzten die Genossen aber beim Bezirksamt Harburg ab. Grundsätzliches Ziel der Abteilung Stadtgrün sei es,



Der Bezirk Harburg hat die Einrichtung eines Barfuß-Parkours auf den Königswiesen abgelehnt Foto: mk

Jetzt bewerben für Sommer im Park

■ (sl) Harburg. Das Festival „Sommer im Park“ findet vom 21. bis 26. Juli 2026 wieder auf der und rund um die Freilichtbühne im Herzen des Harburger Stadtparks statt. Kreative Köpfe aus den Bereichen Musik, Theater, Comedy, Tanz und Sport sind herzlich eingeladen, Teil dieses Events zu werden. Die Bühne ist offen für jede Art von Talent und jede Form der Kunst. Interessierte können ab sofort Bewerbungen einreichen. Dazu ganz einfach dem Link <https://eu.jotform.com/build/260423875803055> folgen und das Formular ausfüllen. Alternativ gibt es die Möglichkeit, eine E-Mail an das Harburg Marketing-Büro (marmon@harburg-marketing.de) zu senden, sich telefonisch unter der Nummer 32004696 oder persönlich in der Harburg Info, Höhlertwiete 6, zu melden. Teilnahme-schluss ist der 21. März.

Anzeigenschluss Donnerstag 15.00 Uhr

„Berliner Bericht“

■ (mk) Harburg. Der SPD-Bundestagsabgeordnete Metin Hakverdi lädt mal wieder zum „Berliner Bericht“ ein. Dieser findet am 28. Februar ab 14 Uhr im Herbert-Wehner-Haus in der Julius-Ludowieg-Straße 9 statt. Hakverdi informiert regelmäßig aus erster Hand über die politischen Entwicklungen in Berlin. Er berichtet über aktuelle parlamentarische Vorhaben, ordnet politische Entscheidungen ein und erläutert deren Bedeutung für Harburg und Süderelbe. Der „Berliner Bericht“ versteht sich nicht nur als Informationsveranstaltung, sondern als offenes Dialogformat. Fragen, Kritik und Anregungen sind ausdrücklich willkommen.

nur 22 Stück

i20 Prime für 119 € mtl.

Abb. ähnlich // Foto enthält aufpreispflichtige Sonderausstattung

Hyundai i20 Prime 66 (90) kW (PS) // Automatik

Rückfahrkamera | beheizbares Lederlenkrad
BOSE Soundsystem | Apple CarPlay
Voll-LED-Scheinwerfer | 17-Zoll-Leichtmetallfelgen

Barkaufpreis inkl. Überführungskosten	23.940,00 EUR
Einmalige Sonderzahlung	0,00 EUR
Laufzeit	24 Monate
Gesamtlaufleistung	10.000 km
24 mtl. Raten à	119,00 EUR²
Effektiver Jahreszins	5,19 %
Gesamtbetrag	2.856,00 EUR
Leasingsrate mtl.	119,00 EUR²

Kraftstoffverbrauch*: kombiniert 6,0 l/100km;
CO₂ Emission kombiniert (WLTP): 135 g/km
CO₂-Klasse: D
*Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Mess-Verfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.
Mehr unter hyundai.de/wltp

NORD-OSTSEE AUTOMOBILE

Schleswig - Eckernförde - Flensburg - Husum
Heide - Neumünster - Marne - Itzehoe
Schwarzenbek - Hamburg-Bergedorf
Hamburg-Harburg - Bad Belzig
0 4621 - 420 499 95
aktion@nord-ostsee-automobile.de
hyundai.nord-ostsee-automobile.de



5 Jahre Garantie

ohne Kilometerlimit*

*Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien
²Ein unverbindliches Leasingangebot für Privatkunden
der ALLIANE-Bank. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Zusätzlich Überführungskosten in Höhe von 1.390,- €. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2026 und solange der Vorrat reicht.